

BAREMES E-RENCONTRE USEP 46 - JNSS



Défi n° 1: LE PARCOURS DES ANNEAUX OLYMPIQUES

Perf	CP	CE1	CE2	CM1	CM2
entre 30 et 31s					20
entre 31 et 32s				20	19
entre 32 et 33s			20	19	18
entre 33 et 34s		20	19	18	17
entre 34 et 35s	20	19	18	17	16
entre 35 et 36s	19	18	17	16	15
entre 36 et 37s	18	17	16	15	14
entre 37 et 38s	17	16	15	14	13
entre 38 et 39s	16	15	14	13	12
entre 39 et 40s	15	14	13	12	11
entre 40 et 41s	14	13	12	11	10
entre 41 et 42s	13	12	11	10	9
entre 42 et 43s	12	11	10	9	8
entre 43 et 44s	11	10	9	8	7
entre 44 et 45s	10	9	8	7	6
entre 45 et 46s	9	8	7	6	5
entre 46 et 47s	8	7	6	5	4
entre 47 et 48s	7	6	5	4	3
entre 48 et 49s	6	5	4	3	2
entre 49s et +	5	4	3	2	1

Défi n° 2: LA COURSE DES ATHLETES

Perf	CP	CE1	CE2	CM1	CM2
Zone 1				1	1
Zone 2		2	2	2	2
Zone 3	3	3	3	3	3
Zone 4	4	4	4	4	4
Zone 5	5	5	5	5	5
Zone 6	6	6	6	6	6
Zone 7	7	7	7	7	7
Zone 8	8	8	8	8	8
Zone 9	9	9	9	9	9
Zone 10	10	10	10	10	10
Zone 11	11	11	11	11	11
Zone 12	12	12	12	12	12
Zone 13	13	13	13	13	13
Zone 14	14	14	14	14	14
Zone 15	15	15	15	15	15

Défi n° 3: LE TRIPLE BOND

Perf	CP	CE1	CE2	CM1	CM2
entre 0 et 1m	2				
entre 1 et 2m	4	2	2		
entre 2 et 3m	6	4	4	2	2
entre 3 et 4m	8	6	6	4	4
entre 4 et 5m	10	8	8	6	6

Défi n° 4: LE RELAIS COLLECIF

Perf	Classe
entre 20 et 21s	20
entre 21 et 22s	19
entre 22 et 23s	18
entre 23 et 24s	17
entre 24 et 25s	16
entre 25 et 26s	15
entre 26 et 27s	14
entre 27 et 28s	13
entre 28 et 29s	12
entre 29 et 30s	11
entre 30 et 31s	10
entre 31 et 32s	9
entre 32 et 33s	8
entre 33 et 34s	7
entre 34 et 35s	6
entre 35 et 36s	5
entre 36 et 37s	4
entre 37 et 38s	3
entre 38 et 39s	2
entre 39 et +	1

N'hésitez pas à vous entraîner avant de participer à la E-rencontre