

# Défi sportif n°1 : Le parcours des anneaux olympiques



## Descriptif :

Première étape : commencer le parcours en courant jusqu'au premier plot

Deuxième étape : Slalomer entre les plots

Troisième étape : Courir jusqu'au ballon

Quatrième étape : Amener un ballon avec les pieds au dernier anneau en passant par tous les autres pour finaliser le parcours.

## Défi :

Réaliser le parcours en moins de temps possible

## Matériel :

- Craies ou cerceaux (5)
- 1 Ballon
- 4 Plots

## Défi en image :



## But du jeu :

Réaliser le parcours le plus vite possible

## Plan :

