

Défi sportif n°3 : Le triple bond



Descriptif :

A pieds joints, en trois bonds et **sans élan** valider le plus de zones possible.

Défi :

Parcourir le plus de distance possible en sautant à pieds joints.

But du jeu :

Se propulser le plus loin possible en 3 bonds à pieds joints.

Matériel :

- Craie
- Plots

Défi en image :



Plan :

