



# Randolune



FÉDÉRATION  
LOT



Rencontre USEP

Rando Lune

Famille des élèves licenciés USEP



Objectif général

Découvrir & Participer à une rencontre USEP

Quand ?

Un soir à partir de 18h – décembre- février  
**HORAIRES DE DÉPART DES ÉCOLES A DÉFINIR SELON LE NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Où ?

Différents lieux du territoire lotois

Pour qui ?

Ouvert aux familles des élèves licenciés USEP  
Inscription obligatoire auprès des enseignants

Les modalités

**Les enfants doivent être accompagnés par un adulte**

A prévoir par enfant :

- Lampe torche ou frontale
- Gilet fluorescent
- Chaussures fermées
- Vêtements chauds et imperméables

Le comité départemental USEP encourage les parents, grands parents.... à accompagner leur enfant. Pour le transport nous conseillons fortement aux parents de venir avec leur voiture personnelle.

**Cette manifestation est ouverte aux familles des licenciés USEP (frères, sœurs, parents, grands parents....)**  
**Des assurances temporaires seront prises en charge par l'USEP46**



Objectif  
« USEP »

Cette action nouvelle au sein de la programmation USEP46 utilise un contexte particulier « la nuit » pour favoriser l'éveil de l'enfant, stimuler leur développement sensoriel, moteur et social.

Ce projet souhaite également renforcer le lien entre les familles et l'association USEP : un outil parfois méconnu des familles....

Vers les  
compétences

Autonomie et initiative

Adapter ses déplacements à des environnements ou contraintes variées. Se repérer et se déplacer dans l'espace

Sociales et civiques

Avoir un comportement responsable

## Organisation Générale



Horaires	Déroulement
18h	<p>Arrivée sur le site Se garer au parking prévu à cet effet</p> <p>S'identifier auprès de l'organisateur USEP</p> <p>Prise des informations &amp; RECOMMANDATIONS diverses</p>
18h15/20h00	<p><i>Départ échelonné des écoles participantes sur la boucle « rando Lune ».</i></p> <p><i>Parcours balisé USEP</i> <i>Distance : 4km maximum</i></p> <p><i>Le parcours sera ponctué d'animations stimulant différentes capacités sensorielles dans un environnement nocturne. Le toucher et l'ouïe seront sollicités au travers de petits jeux.....</i></p> <p><i>Arrivée au point d'accueil une boisson chaude et un petit encas vous réconforteront</i></p>

## Contact

### USEP 46

Gaëtan Rougié

☎ : 05 65 22 68 53

Email : [usep46@fol46.org](mailto:usep46@fol46.org)

### Equipe EPS

#### Cahors 1:

☎ : 05 67 76 55 28

#### Cahors 2:

☎ : 05 67 76 55 41

#### Gourdon:

☎ : 05 67 76 55 61

#### Figeac :

☎ : 05 67 76 55 55

