

# Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré 2022-2023



Jouer

Coopérer

Bouger

Découvrir

Partager

Respecter

Plaisir

Devenir Citoyen





# Les procédures d'affiliation

Il est possible de se ré-affilier en ligne ou par courrier



[Tout ce qu'il vous faut savoir pour utiliser le webaffiligue](#)



Si vous rencontrez des difficultés n'hésitez pas à nous contacter.

**Téléphone** : 05 65 22 68 53

**Mail** : usep46@fol46.org

**Adresse** : 184 Rue des Cadourques, 46000 Cahors

## Par internet

01



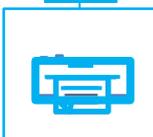
Rendez-vous sur [www.affiligue.org](http://www.affiligue.org)

02



Renseignez votre identifiant et mot de passe de dirigeant(e) d'association (Si vous ne l'avez pas contactez la fédération)

03



Modifiez les informations, imprimez, datez et signez le document

04



Envoyez le document scanné depuis [Webaffiligue](#), par courrier, par mail, ou déposez-le à la fédération.

Vous pouvez commencer à gérer vos demandes d'adhésions en ligne.

## Par courrier

01



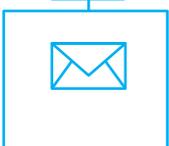
Vérifiez, modifiez et complétez les informations de formulaire d'affiliation

02



Faites dater et signer le document « [demande d'affiliation 2022/2023](#) » par le ou la responsable de l'association.

03



Déposez ou envoyez le document « demande d'affiliation 2021/2022 » à la fédération.

# Qu'est ce que l'USEP ?

## Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré



Affiliée à la Ligue de l'Enseignement dont elle est le secteur sportif scolaire, l'USEP est la 4ème fédération sportive française avec 798 757 licenciés.

- 13 comités régionaux
- 104 comités départementaux
- 8860 associations

**L'USEP : agir au cœur de l'école, au service de l'enfant.**

Fédération d'associations d'écoles régie par la loi 1901, habilitée par le Ministère de l'Éducation Nationale et agréée par le Ministère des Sports, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré exerce une mission de service public et constitue l'interface entre le monde scolaire et le monde sportif.

### Son projet

Avec son seul sujet, **l'ENFANT**, son lieu de vie, **l'ÉCOLE**, et un vecteur éducatif privilégié, le **SPORT**, elle donne sens à son action :

#### Dans le Temps Scolaire :

- L'USEP aide l'école à élaborer des **contenus d'enseignement**,
- L'USEP aide l'école à **organiser des rencontres** qui finalisent les acquisitions en EPS,
- L'USEP crée les **conditions d'une vie associative scolaire**,
- L'USEP contribue à la **formation des maîtres**.

#### Dans le Hors Temps Scolaire :

- Elle anime une **vie associative**,
- Elle organise des activités ou des rencontres qui **prolongent la mission de l'école**
- Tout licencié USEP adhère à la **Ligue de l'enseignement**, mouvement d'éducation populaire complémentaire de l'école publique.

### Sa mission

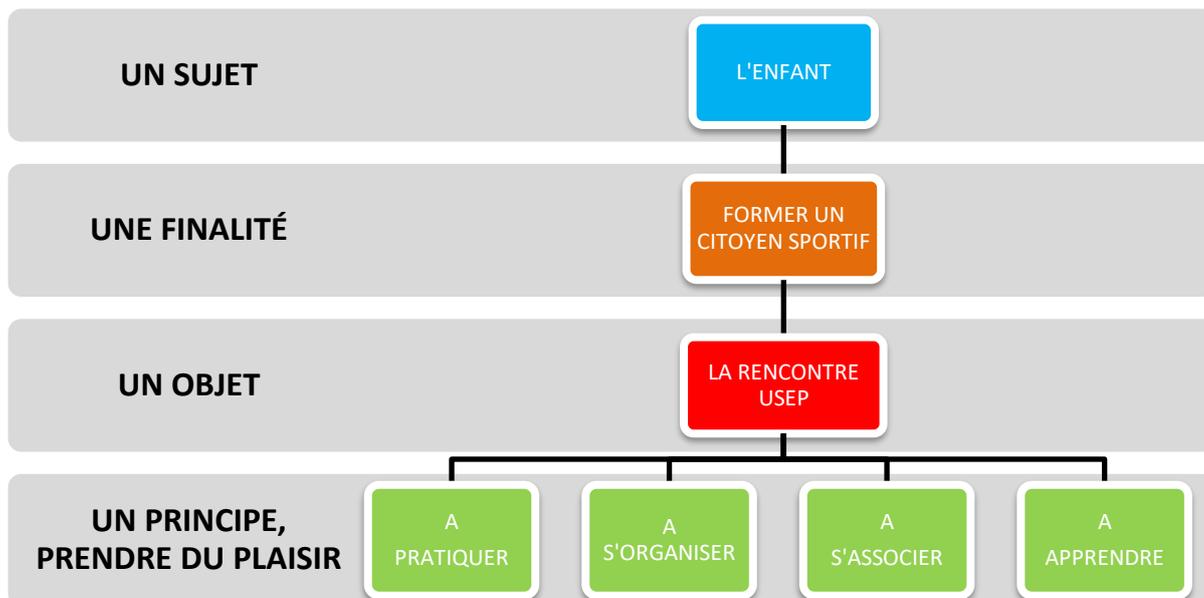
L'USEP favorise le développement **d'une autre idée du sport**

- La **responsabilisation de l'enfant** et son accession à l'autonomie.
- **L'appropriation par l'enfant des principes démocratiques** et des valeurs de solidarité et de respect (respect des règles, respect des autres, respect des engagements).
- **L'ouverture de l'association d'école** vers la famille et l'environnement social en organisant des manifestations locales, en temps scolaire mais aussi en hors temps scolaire.
- **L'éveil et l'épanouissement** de l'enfant qui, à travers les multiples activités pratiquées dans tous les domaines, est acteur de son apprentissage.
- **L'enrichissement et la formation** des enseignants qui, par l'intermédiaire de stages et de multiples activités (sportives et culturelles) pratiquées en association, élargissent leur champ professionnel.



# Et l'enfant dans tout ça !

Avec son seul sujet, **l'ENFANT**, son lieu de vie, **l'ÉCOLE**, et un vecteur éducatif privilégié, le **SPORT**, elle donne sens à son action :



## Comment nous rejoindre ?

Si vous souhaitez adhérer à l'USEP46, votre école ou votre groupe d'école doit avoir une association USEP.

[Créer une Association USEP](#)



[L'Association USEP : Un outil pour votre projet d'école](#)

### L'association scolaire USEP 46 :

- Permet à l'enfant de construire une culture sportive en participant à des rencontres adaptées.
- Donne à l'enfant un support d'éducation à la citoyenneté.
- Dote l'école d'un cadre juridique pour l'organisation des **activités éducatives scolaires et périscolaires** du projet d'école (gérer les projets, encaisser les cotisations, les subventions et tous les produits autorisés par la loi, régler les dépenses afférentes en utilisant le compte bancaire de l'association...).
- Associe les partenaires (parents, collectivités territoriales, mouvements sportifs, organismes culturels) au volet éducatif du projet d'école.
- Favorise l'ouverture de l'école au monde extérieur, elle articule les contenus de l'enseignement obligatoire de l'EPS avec les pratiques sportives scolaires et périscolaires, elle crée les conditions d'une continuité et complémentarité entre le sport scolaire et le sport "civil" notamment en conventionnant des partenariats.
- Fait partie d'un réseau d'associations et d'écoles lui permettant de bénéficier d'aides pédagogiques et de prêt de matériel.

La rencontre où l'enfant assure		L'association où l'enfant est	
<u>Des rôles de joueurs</u>	<u>Des rôles sociaux</u>	<u>Membre actif participant à l'assemblée générale</u>	<u>Acteur du projet</u>
Sans spécialisation	Organisateur	Elu	Scolaire
Sans détection	Spectateur	Mandaté	Péri scolaire
Sans élitisme	Arbitre, juge, chronométrateur		Extra scolaire



## VOLET ASSOCIATIF

### Gérer des fonds privés à usage public. (De l'USEP)

Doter l'école d'un cadre juridique pour l'organisation des activités éducatives en temps scolaire, périscolaire et hors temps scolaire.

### Assurance Etablissement APAC

La totalité de l'école est affiliée USEP : l'école bénéficie sans cotisation supplémentaire de la garantie « contrat d'établissement »

Responsabilité Civile  
Individuelle accident corporel  
Risques divers

Avoir une aide financière pour les transports.

**3 transports USEP** par an et par enfant licencié  
(Pris en charge par l'USEP à 70% en temps scolaire, 100% HTS)

## VOLET PEDAGOGIQUE

Pour participer à des formations USEP

Stages Nationaux  
Stages Régionaux  
Stages départementaux

### POURQUOI adhérer à l'USEP46 ?



Pour avoir une aide pédagogique mise à disposition d'UA, mise en place de projets éducatifs spécifiques...

Pour faire du sport autrement  
Connaissez-vous les défis coopératifs ?

## VOLET SPORTIF

Organiser et participer à des rencontres sportives de secteurs, départementales ou régionales. (Temps Scolaire et Hors Temps Scolaire)

Pour avoir une aide matérielle avec le prêt de valises.

Activités innovantes :  
Kinball, Escrime, **Scratch-Ball**, Golf...

Pour avoir une aide humaine pour vous aider à réaliser une rencontre de Secteur

-Animateur USEP

-Intervenant comité – Priorité aux écoles USEP ETAPS sur Cahors

-Aide de votre CPC EPS de Circonscription



# Cycle 1

	Actions	Objectifs	Où ? Quand ?
Rencontres Départementales	<u><a href="#">A la découverte de la nature</a></u> 	Ce projet favorise l'éveil de la personnalité des enfants, stimule leur développement sensoriel, moteur, cognitif et social et développe l'estime de soi et des autres.	<b>Dates</b> : 26, 27 et 29 septembre 2022  <b>Lieu</b> : Domaine d'Auzole (Piste routière)
	<u><a href="#">Cross</a></u> 	Cette action est un incontournable. Elle finalise une unité d'apprentissage sur la course longue et permet une « éducation à la SANTE » : la suralimentation, la sédentarité...  <b>GRANDE SECTION UNIQUEMENT</b>	<b>Date</b> : 16 novembre 2022 Repli 23/11/2022  <b>Lieu</b> : Domaine d'Auzole <b>Date</b> : 28 Mars 2023 Repli 4 Avril 2023  <b>Lieu</b> : Souillac
	<u><a href="#">Activités aquatiques</a></u> 	Cette rencontre peut être le point de départ ou la finalisation d'une unité d'apprentissage. Les élèves devront adapter leur déplacement à un environnement et des contraintes variées.	<b>Dates</b> : Le 16 et 17 mars 2023  <b>Lieu</b> : Piscine de Puy L'évêque
	<u><a href="#">Vivre l'Album de Jeunesse avec son Corps</a></u> 	Cette action propose de donner du sens à l'EPS et au sport scolaire à la maternelle en reliant expériences motrices des élèves à une histoire qu'ils se sont appropriée, ces expériences vont s'inscrire dans un univers issu d'albums sollicitant un répertoire moteur et lexical.	<b>Date</b> : Le 16 Avril 2023 (repli le 23 Avril 2023)  <b>Lieu</b> : Inconnu à ce jour (suivant les écoles inscrites)
	<u><a href="#">Jeux traditionnels</a></u> 	S'affronter collectivement S'engager lucidement dans la pratique de l'activité Construire de façon de plus en plus autonome un projet d'action  <b>POUR LE CYCLE 1 SEULEMENT LES ÉLÈVES DE GRANDE SECTION PEUVENT PARTICIPER A CETTE MANIFESTATION</b>	<b>Dates</b> : Le 18 et 20 mai 2023  <b>Lieux</b> : Cahors
Secteur	Vous souhaitez mettre en place une rencontre de proximité, organisées entre associations USEP, vous avez besoin d'aide ?  <b>Téléphone</b> : 05 65 22 68 53 <b>Mail</b> : usep46@fol46.org <b>Adresse</b> : 184 Rue des Cadourques, 46000 Cahors		

Retrouver toutes nos actions sur notre site internet : [lot46.comite.usep.org](http://lot46.comite.usep.org) rubrique « [rencontres Cycle 1](#) »



# Cycle 2



	Actions	Objectifs	Où ? Quand ?
Rencontres départementales	<a href="#">Cross</a> 	Cette action est un incontournable. Elle finalise une unité d'apprentissage sur la course longue et permet une « éducation à la SANTE » : la suralimentation, la sédentarité...	<b>Date</b> : 16 novembre 2022 Repli 23/11/2022  <b>Lieu</b> : Domaine d'Auzole  <b>Date</b> : 28 Mars 2023 Repli 4 Avril 2023  <b>Lieu</b> : Souillac
	<a href="#">RandoLune</a> 	La RandLune est une randonnée nocturne, de 5 à 6km un soir après la classe.	<b>Secteur de Trespoux</b> : 2 décembre 2022 Repli : 9 décembre 2022  <b>Secteur de Cuzance</b> : 20 Janvier 2023 Repli : 27 janvier 2023
	<a href="#">Jeux traditionnels</a> 	S'affronter collectivement S'engager lucidement dans la pratique de l'activité Construire de façon de plus en plus autonome un projet d'action  Participer à une rencontre USEP	<b>Dates</b> : Le 18 et 20 mai 2023  <b>Lieux</b> : Cahors
	<a href="#">Athlétisme Santé</a> 	Participer à une rencontre afin de réaliser une performance mesurée. Réaliser des enchaînements d'actions de plus en plus complexes et variés et mesurer sa performance	<b>Dates</b> : 7 juin 2023 Repli 28 juin 2023  <b>Lieux</b> : Biars  <b>Dates</b> : 21 juin 2023 Repli 28 juin 2023  <b>Lieux</b> : Cahors
Secteur	Vous souhaitez mettre en place une rencontre de proximité, organisées entre associations USEP, vous avez besoin d'aide ?  <b>Téléphone</b> : 05 65 22 68 53 <b>Mail</b> : usep46@fol46.org <b>Adresse</b> : 184 Rue des Cadourques, 46000 Cahors		

Retrouver toutes nos actions sur notre site internet : [lot46.comite.usep.org](http://lot46.comite.usep.org)  
rubrique « [rencontres Cycle 2](#) »



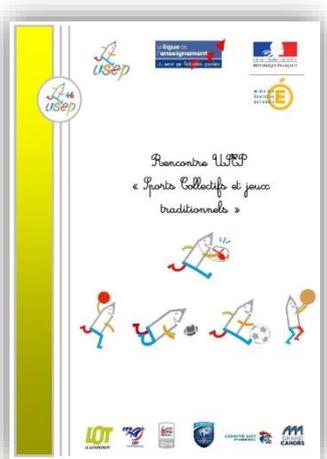
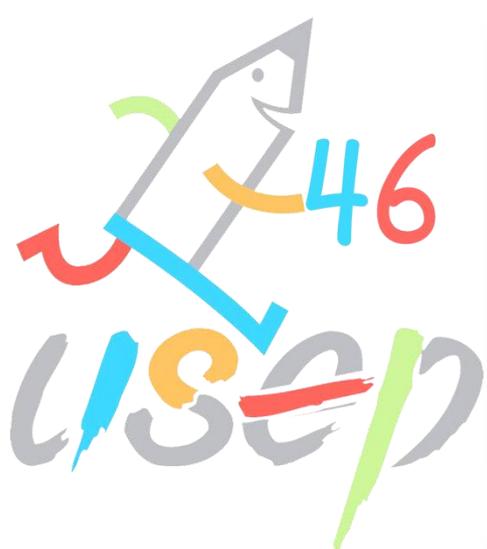
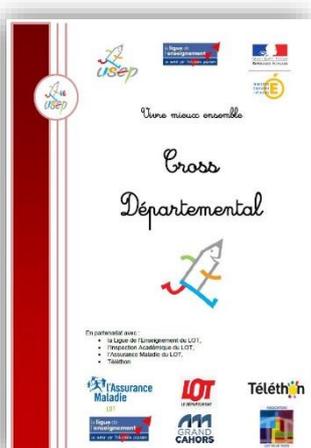
# Cycle 3

	Actions	Objectifs	Où ? Quand ?
Rencontres départementales	<p><u><a href="#">Cross</a></u></p> 	<p>Cette action est un incontournable. Elle finalise une unité d'apprentissage sur la course longue et permet une « éducation à la SANTE »</p>	<p><b>Date</b> : 16 novembre 2022 Repli 23/11/2022</p> <p><b>Lieu</b> : Domaine d'Auzole</p> <p><b>Date</b> : 28 Mars 2023 Repli 4 Avril 2023</p> <p><b>Lieu</b> : Souillac</p>
	<p><u><a href="#">RandoLune</a></u></p> 	<p>La RandoLune est une randonnée nocturne, de 5 à 6km un soir après la classe.</p>	<p><b>Secteur de Trespoux</b> : 2 décembre 2022 Repli : 9 décembre 2022</p> <p><b>Secteur de Cuzance</b> : 20 Janvier 2023 Repli : 27 janvier 2023</p>
	<p><u><a href="#">Jeux oppositions</a></u></p> 	<p>Développer la maîtrise de soi, de confiance en soi, de gestion de l'espace, de loyauté, de respect et contribuer au développement de l'élève acteur.</p>	<p><b>Dates</b> : Jeudi 16 Février 2023</p> <p><b>Lieux</b> : Complexe Cabessut (Cahors)</p>
	<p><u><a href="#">Sports Collectifs</a></u></p> 	<p>S'affronter collectivement Participer à une rencontre USEP</p>	<p><b>Dates</b> : Le 18 et 20 mai 2023</p> <p><b>Lieux</b> : Cahors</p>
	<p><u><a href="#">Rugby Coop</a></u></p> 	<p>Responsabiliser les élèves sur l'organisation d'une rencontre basée sur le rugby jeu.</p>	<p><b>Dates et lieux</b> : Période 4-5</p> <p>en fonction des bassins et des écoles inscrites</p>
	<p><u><a href="#">Athlétisme Santé</a></u></p> 	<p>Participer à une rencontre afin de réaliser une performance mesurée. Réaliser des enchaînements d'actions de plus en plus complexes et variés et mesurer sa performance</p>	<p><b>Dates</b> : 7 juin 2023 Repli 28 juin 2023</p> <p><b>Lieux</b> : Biars</p> <p><b>Dates</b> : 21 juin 2023 Repli 28 juin 2023</p> <p><b>Lieux</b> : Cahors</p>
Secteur	<p>Vous souhaitez mettre en place une rencontre de proximité, organisées entre associations USEP, vous avez besoin d'aide ?</p> <p><b>Téléphone</b> : 05 65 22 68 53 <b>Mail</b> : usep46@fol46.org <b>Adresse</b> : 184 Rue des Cadourques, 46000 Cahors</p>		

Retrouver toutes nos actions sur notre site internet : [lot46.comite.usep.org](http://lot46.comite.usep.org)  
rubrique « [rencontres Cycle 3](#) »



Tous les cahiers des charges de nos rencontres départementales sont disponibles sur notre site internet dans la rubrique «vie sportive – rencontres » : [lot46.comite.usep.org](http://lot46.comite.usep.org)





# L'USEP est :

- un lieu éducatif privilégié pour vous aider à mettre en place vos cycles d'apprentissages.
- un outil au service des compétences du socle commun.
- un outil au service de la **FORMATION adulte**

	Formation	Où ? Quand ? Quoi
Formation Nationale	Formation Initiale des Formateurs (FIF)	Du 16 au 21 octobre 2022 Se former à l'encadrement d'actions de formation USEP.
Formation Régionale	Stage régional	Du 21 au 23 août 2023
Formation départementale INSCRITE AU PDF	Formation – Directeur d'école	19 avril
	Formation – PET1	Au mois de février
	Formation – RSA la Rencontre Sportive Associative	En attente de validation
	USEP / OCCE	9 novembre
<b>Unité d'Apprentissage</b> : à votre disposition sur notre site : <a href="http://lot46.comite.usep.org">lot46.comite.usep.org</a>		
<b>Prêt de matériel</b> : L'USEP 46 met à disposition des écoles du matériel accompagné d'un dossier pédagogique  <b>Réservation</b> : <a href="mailto:animateur.usep@fol46.org">animateur.usep@fol46.org</a>  Les retraits se font au siège de l'association : <b>184 rue des Cadourques</b> , 46000 Cahors		



# Chèque de caution de 100€

## Les Valises USEP46

Pour emprunter du matériel les écoles doivent être affiliées USEP



Valises	Niveau	Descriptif	Photos
ESCRIME	Cycle 3	20 armes (fleuret ou sabre) 20 masques 20 vestes 1 dossier pédagogique	
LUTTE	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	10 tatamis	
KINBALL Extérieur/intérieur	Cycle 2 Cycle 3	1 baudruche de 120 à 122 cm diamètres Un gonfleur Un lacet Une enveloppe Dossards Tableau de marque Dossier pédagogique	
OMNIKIN SIX	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	6 baudruches de 80cm de diamètres 6 enveloppes 6 lacets Un gonfleur Un dossier pédagogique	
ORIENTATION	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	10 balises 10 pinces 10 boussoles Un dossier pédagogique	
CYCLO	Cycle 3	Une planche américaine Plots Cônes Jalons Feu tricolore Panneaux de signalisation	
RUGBY	Cycle 3	6 ballons Dossards Un dossier pédagogique	
GOLF	Cycle 2 Cycle 3	30 Clubs de Golf Cônes Coupelles Balles mousse Cerceaux Un dossier pédagogique	

Réservation : : [animateur.usep@fol46.org](mailto:animateur.usep@fol46.org)

Les retraits se font au siège de l'association : 184 rue des Cadourques, 46000 Cahors

Chèque de caution de 100€

## Les Valises USEP46

Pour emprunter du matériel les écoles doivent être affiliées USEP



Valises	Niveau	Descriptif	Photos
Basket	Cycle 3	1 sifflet poire 6 ballons Chasubles Un dossier pédagogique	
Futsal	Cycle 3	Voir avec le District de Foot Mis à disposition des écoles qui s'inscrivent au partenariat	
Pelote basque	Cycle 3	Pala Chistera UA d'apprentissage – CD <i>Seule condition il est souhaitable d'avoir un mur assez lisse et haut</i>	
Echec	Cycle 2 Cycle 3	10 échiquiers Echiquier mural Un dossier pédagogique	
Ultimate	Cycle 2 Cycle 3	10 ultimates rigides et 10 mousses Chasubles Un dossier pédagogique	
Parachute	Cycle 1	1 parachute 7,3m Capacité : 20 personnes Balles Un dossier pédagogique	
Cirque	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	Petits cerceaux Assiette et bâtons Diabolo Quilles de jonglage Bâton du diable Bâton Ruban Boîtes à cigare Un dossier pédagogique	
Malette Maternelle	Cycle 1	1 Paire d'échasses 1 Pédalier d'équilibre Balles, ballons, palets et dé Cerceaux démontables	
Sonorisation	Pour vos rencontres de secteur	1 Enceinte autonome MP3 / WMA / BLUETOOTH 1 Pied support réglable Micro sans fil	

Réservation : : [animateur.usep@fol46.org](mailto:animateur.usep@fol46.org)

Les retraits se font au siège de l'association : 184 rue des Cadourques, 46000 Cahors



# Chèque de caution de 100€

## Les Valises USEP46

Pour emprunter du matériel les écoles doivent être affiliées USEP



Valises	Niveau	Descriptif	Photos
Album	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	<p>La démarche pédagogique proposée consiste, à partir d'un album lu en classe, à mettre en place des projets motivants d'éducation physique), à construire des situations fonctionnelles de lecture, à susciter la production de dessins et d'écrits.</p> <p>Nous proposons l'album :</p> <p>à nager, à s'orienter, à grandir, à vivre ensemble, à danser, à jouer</p>	
Jeux de Quilles Mölkky & Kubb	Cycle 2 Cycle 3	<p><b>Le Mölkky</b> (prononcé [mølkky] ou « meulku ») est un jeu d'adresse inventé en 1996. Se pratiquant en plein air, l'objectif du Mölkky est de marquer exactement 50 points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12 par un lancer d'un bâton de bois.</p> <p><b>Le Kubb:</b> jeu de plein air d'origine Viking, est une combinaison du jeu de quilles, du lancer de fer-à-cheval et des échecs. Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et au final seulement, à faucher le roi</p>	
Jeux Coopétitifs	Cycle 3	A partir du roman " <b>Le grand défi</b> ", retraçant la course entre Lily Lièvre et Junior Tortue, les auteurs proposent des situations de course de relais et de jeu collectif construites autour du principe d'équité.	
Scrath-Ball	Cycle 2	<p>1 Balle 4 Gants 6 Bases Règlement USEP</p>	
Flag	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	<p>15 ceintures (flag rouge) 15 ceintures (flag jaune) 15 ceintures (flag vert) 15 ceintures (flag bleu)</p>	

Réservation : : [animateur.usep@fol46.org](mailto:animateur.usep@fol46.org)

Les retraits se font au siège de l'association : 184 rue des Cadourques, 46000 Cahors



# Chèque de caution de 100€

## Les Valises USEP46

Pour emprunter du matériel les écoles doivent être affiliées USEP



Valises	Niveau	Descriptif	Photos
Athlétisme	Cycle 2 Cycle 3	<p>Cycle 2 : Haie de 30 cm, Cycle 3 : Haie de 40 cm,</p> <p><b>Nouveautés</b></p> <p>1 Tapis de réception pour le saut en longueur</p> <p>3 vortex et des balles de tennis pour le lancer</p> <p>2 Tapis en croix pour le défi de Christophe Lemaitre</p> <p>2 décamètres</p>	
Cécifoot	Cycle 2 Cycle 3	<p>10 masques opaques 10 ballons « cécifoot »</p>	
Tchoukball	Cycle 3	<p>2 Cages de tchoukball + 4 Ballons</p>	
Sarbacane	Cycle 2 Cycle 3	<p>10 sarbacanes + 10 bouchons de recharges + 4 cibles</p>	
Handicaps	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	<p>4 Livres (Jeux et sports collectifs, natation, athlétisme, activités expressives et artistiques)</p>	

Réservation : : [animateur.usep@fol46.org](mailto:animateur.usep@fol46.org)

Les retraits se font au siège de l'association : 184 rue des Cadourques, 46000 Cahors



Chèque de caution de 100€



## Les Valises USEP46

Pour emprunter du matériel les écoles doivent être affiliées USEP

Valises	Niveau	Descriptif	Photos
Gabaky	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	4 Cibles 16 Balles rouges 16 Balles jaunes	
Poul-Ball	Cycle 3	1 Cube de Poul-Ball gonflables 1 ballon 1 Base avec poteau 1 Base pour poser le cube	
Kit de motricité1	Cycle 1	1 Carrefour rencontre sarneige 2 Tapis sarneige <b>Nouveautés</b> 1 Trampoline pour enfant 1 Poutre d'équilibre	
Kit de motricité 2	Cycle 1	1 Escalier avec 3 marches 1 Plan incliné 1 Tapis à bosses 1 Double vague 1 Pouf <b>Nouveautés</b> 1 Trampoline 1 Poutre d'équilibre	

Réservation : : [animateur.usep@fol46.org](mailto:animateur.usep@fol46.org)

Les retraits se font au siège de l'association : 184 rue des Cadourques, 46000 Cahors



Chèque de caution de 100€



## Les Valises USEP46

Pour emprunter du matériel les écoles doivent être affiliées USEP

**Nouveautés**

Valises	Niveau	Descriptif	Photos
Kit de motricité 3	Cycle 1	1 Lot d'éléments d'équilibre 1 Echelle triangle  1 Tunnel	  
Badminton	CE1, CE2, CM1, CM2	12 raquettes 6 volants	
Trottinettes	Cycle 2 et 3	12 Trottinettes 12 Casques Panneau de signalisation	

Réservation : : [animateur.usep@fol46.org](mailto:animateur.usep@fol46.org)

Les retraits se font au siège de l'association : 184 rue des Cadourques, 46000 Cahors



## UN DOSSIER PEDAGOGIQUE POUR TOUTES LES VALISES USEP46



### Une nouvelle trame :

1. Retrouvez dans cette rubrique l'histoire simplifiée de l'activité.
2. Les règles du jeu que vous retrouvez lors des rencontres départementales.
3. Des situations d'apprentissage en fonction du cycle.
4. Des « situations d'apprentissage », retrouvez des petits jeux et dans certains dossiers, des adaptations pour des jeux inclusifs.

**Histoire**

**Règles du jeu**

**Situations d'apprentissage**

**Jeux**

**Adaptations**



# Période de prêt 2022 – 2023



AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET		
Lun 1	Jeu 1	Sam 1	Mar 1	Jeu 1	Dim 1	1er An	Mer 1	Sam 1	Lun 1	F.Trav.	Jeu 1	Sam 1	
Mar 2	Ven 2	<b>P1</b>	Dim 2	Mer 2	Ven 2	<b>P2</b>	Lun 2	Jeu 2	Dim 2	Mar 2	Ven 2	<b>P5</b>	
Mer 3	Sam 3		Lun 3	Jeu 3	Sam 3		Mar 3	Ven 3	Lun 3	Mer 3	Sam 3	Lun 3	
Jeu 4	Dim 4		Mar 4	Ven 4	Dim 4	<b>P3</b>	Mer 4	Sam 4	Mar 4	Jeu 4	Dim 4	Mar 4	
Ven 5	Lun 5	<b>P1</b>	Mer 5	Sam 5	Lun 5		Jeu 5	Dim 5	Dim 5	Mer 5	Ven 5	Lun 5	<b>P5</b>
Sam 6	Mar 6	<b>P1</b>	Jeu 6	Dim 6	Mar 6		Ven 6	Lun 6	Lun 6	Jeu 6	Sam 6	Mar 6	Jeu 6
Dim 7	Mer 7	<b>P1</b>	Ven 7	Lun 7	Mer 7	<b>P2</b>	Sam 7	Mar 7	Mar 7	Ven 7	Dim 7	Mer 7	<b>P5</b>
Lun 8	Jeu 8	<b>P1</b>	Sam 8	Mar 8	Jeu 8		Dim 8	Mer 8	Mer 8	Sam 8	Lun 8	Jeu 8	<b>P5</b>
Mar 9	Ven 9		Dim 9	Mer 9	Ven 9	<b>P2</b>	Lun 9	Jeu 9	Jeu 9	Dim 9	Mar 9	Ven 9	Dim 9
Mer 10	Sam 10		Lun 10	Jeu 10	Sam 10		Mar 10	Ven 10	Ven 10	Lun 10	Pâques	Mer 10	Sam 10
Jeu 11	Dim 11		Mar 11	Ven 11	Dim 11	<b>P3</b>	Mer 11	Sam 11	Sam 11	Mar 11	Jeu 11	Dim 11	Mar 11
Ven 12	Lun 12	<b>P1</b>	Mer 12	Sam 12	Lun 12		Jeu 12	Dim 12	Dim 12	Mer 12	Ven 12	Lun 12	Mer 12
Sam 13	Mar 13	<b>P1</b>	Jeu 13	Dim 13	Mar 13		Ven 13	Lun 13	Lun 13	Jeu 13	Sam 13	Mar 13	Jeu 13
Dim 14	Mer 14	<b>P1</b>	Ven 14	Lun 14	Mer 14	<b>P2</b>	Sam 14	Mar 14	Mar 14	Ven 14	Dim 14	Mer 14	<b>P5</b>
Lun 15	Jeu 15	<b>P1</b>	Sam 15	Mar 15	Jeu 15		Dim 15	Mer 15	Mer 15	Sam 15	Lun 15	Jeu 15	Sam 15
Mar 16	Ven 16		Dim 16	Mer 16	Ven 16	<b>P2</b>	Lun 16	Jeu 16	Jeu 16	Dim 16	Mar 16	Ven 16	Dim 16
Mer 17	Sam 17		Lun 17	Jeu 17	Sam 17		Mar 17	Ven 17	Ven 17	Lun 17	Mer 17	Sam 17	Lun 17
Jeu 18	Dim 18		Mar 18	Ven 18	Dim 18	<b>P3</b>	Mer 18	Sam 18	Sam 18	Mar 18	Jeu 18	Dim 18	Mar 18
Ven 19	Lun 19	<b>P1</b>	Mer 19	Sam 19	Lun 19		Jeu 19	Dim 19	Dim 19	Mer 19	Ven 19	Lun 19	Mer 19
Sam 20	Mar 20	<b>P1</b>	Jeu 20	Dim 20	Mar 20		Ven 20	Lun 20	Lun 20	Jeu 20	Sam 20	Mar 20	Jeu 20
Dim 21	Mer 21	<b>P1</b>	Ven 21	Lun 21	Mer 21		Sam 21	Mar 21	Mar 21	Ven 21	Dim 21	Mer 21	<b>P5</b>
Lun 22	Jeu 22	<b>P1</b>	Sam 22	Mar 22	Jeu 22		Dim 22	Mer 22	Mer 22	Sam 22	Lun 22	Jeu 22	Sam 22
Mar 23	Ven 23		Dim 23	Mer 23	Ven 23	<b>P2</b>	Lun 23	Jeu 23	Jeu 23	Dim 23	Mar 23	Ven 23	Dim 23
Mer 24	Sam 24		Lun 24	Jeu 24	Sam 24		Mar 24	Ven 24	Ven 24	Lun 24	Mer 24	Sam 24	Lun 24
Jeu 25	Dim 25		Mar 25	Ven 25	Dim 25	Noël	Mer 25	Sam 25	Sam 25	Mar 25	Jeu 25	Dim 25	Mar 25
Ven 26	Lun 26	<b>P1</b>	Mer 26	Sam 26	Lun 26		Jeu 26	Dim 26	Dim 26	Mer 26	Ven 26	Lun 26	Mer 26
Sam 27	Mar 27	<b>P1</b>	Jeu 27	Dim 27	Mar 27		Ven 27	Lun 27	Lun 27	Jeu 27	Sam 27	Mar 27	Jeu 27
Dim 28	Mer 28	<b>P1</b>	Ven 28	Lun 28	Mer 28		Sam 28	Mar 28	Mar 28	Ven 28	Dim 28	Pentec	Mer 28
Lun 29	Jeu 29		Sam 29	Mar 29	Jeu 29	<b>P2</b>	Dim 29		Mer 29	Sam 29	Lun 29	Jeu 29	Sam 29
Mar 30	Ven 30		Dim 30	Mer 30	Ven 30		Lun 30	Jeu 30	Jeu 30	Dim 30	Mar 30	Ven 30	Dim 30
Mer 31			Lun 31		Sam 31		Mar 31	<b>P3</b>	Ven 31		Mer 31		Lun 31



# Quelques services de la ligue de l'enseignement du Lot



## Présentation des services

## Contacts

### Voyages Scolaires et Vacances Jeunes

Notre service vacances propose à tous les adhérents du réseau de la Ligue de l'enseignement une gamme complète de séjours et d'activités :

- Centres de vacances
- Centres de loisirs sans hébergement
- Classes de découvertes
- Voyages de groupes
- Vacances familiales
- Séjours linguistiques
- Vacances musicales (FNACEM)

**ROZIERES Philippe**  
**CASTAGNET Valérie**

Tél. : 05 65 22 68 35  
05 65 24 25 54

[valerie.castagnet@fol46.org](mailto:valerie.castagnet@fol46.org)

### Vie associative

Le service Territoire de la Ligue de l'enseignement du Lot a pour objectif de favoriser l'exercice d'une citoyenneté engagée et responsable par diverses actions menées en relation avec l'école, les associations affiliées et les acteurs lotois en général.

Le vivre ensemble, la diversité culturelle, l'engagement associatif, l'expression citoyenne sont autant de thématiques que Lire et Faire Lire, le service civique, Jouons la carte de la fraternité ou encore la web tv Media 46 véhiculent au quotidien. D'autre part, le service Territoire peut accompagner les collectivités dans la mise en place des nouveaux rythmes scolaires ainsi que leur proposer des ressources sous forme de mallettes.

**LOPEZ Christelle**

Coordinatrice du Service Territoire  
Ligue de l'enseignement du Lot  
05.65.24.25.53

[christelle.lopezbozonet@fol46.org](mailto:christelle.lopezbozonet@fol46.org)

### Assurances - APAC

L'APAC est le groupe coopératif et mutualiste d'assurance de la Ligue de l'enseignement qui propose aux associations des contrats d'assurances les mieux adaptés pour mener à bien leurs actions. Quels que soient leurs adhérents, les activités, les lieux, ces contrats sont en mesure d'assurer tous les risques.

**ERDMANN Eric**

Tél. : 05 65 24 25 55

[eric.erdmann@fol46.org](mailto:eric.erdmann@fol46.org)

### UFOLEP

L'UFOLEP, Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique, service de la Ligue de l'enseignement, est une fédération sportive affinitaire et multisports née de la volonté de faire du sport un acte éducatif et citoyen par le plaisir du jeu.

**MALBOUYSSOU Jean - Yves**

Tél. : 05 65 22 68 53

[ufolep46@fol46.org](mailto:ufolep46@fol46.org)



## NOS APPUIS INSTITUTIONNELS



### Les collectivités locales :

Sur tout le territoire départemental, de nombreuses Collectivités locales nous apportent leur aide (financière, humaine, matériel), lors de l'organisation de nos rencontres sportives autant en TS qu'en HTS. Nos gros rassemblements ne sauraient être mis en œuvre, sans le soutien logistique important de ces partenaires essentiels.



**Le Conseil Départemental du LOT :** soutien financier du Conseil Départemental pour notre fonctionnement général.



**Agence nationale du sport :** soutien financier sur des actions spécifiques.



## NOS PARTENAIRES

**C.P.A.M. du Lot :** C'est notre partenaire privilégié pour les CROSS : Tee-shirts et documents sont offerts par l'Assurance Maladie du Lot.



**Le SYDED :** Présent sur certaines de nos rencontres pour animer des ateliers.



**Les Centres LECLERC de CAHORS – PRADINES et de BIARS SUR CERE** fournissent les goûters des journées départementales.



**Le Comité départemental handisport 46 :** Présent sur certaines de nos rencontres pour animer des ateliers.



**Le Comité Départemental Olympique et Sportifs :** Présent sur certaines de nos rencontres pour animer des ateliers.



### Les Fédérations Sportives :

- C.D HANDBALL
- C.D JUDO
- C.D BASKET
- C.D TENNIS
- C.DBADMINTON
- C.D RUGBY XV



- C.D KARATÉ
- C.D. ECHEC
- CD RUBY XIII
- C.D FOOTBALL
- C.D GOLF
- C.D SPORT BOULES
- U.N.S.S

## NOS SOUTIENS





## Une idée en chiffre :

En 2021/2022 il y avait **26** associations, **137** adultes, **2369** élémentaires et **654** maternelles

## Tarifs 2022/2023 en €

Les tarifs 2022/2023	Ce que nous reversons à				Ce qui reste à l'USEP46		Ce que vous payez
	l'USEP national		la région	la ligue46	2021-2022	2022-2023	
Affiliation d'une association	2021-2022 15,10	2022-2023 15,15	0	0	2021-2022 14,90	2022-2023 14,85	30€
Licence adulte	11,40		0	4,47	0,63		16,50€
Licence enfant élém	2,85	2,87	0,14	1,31	1,30	1,28	5,60€
Licence enfant mater	2,51	2,53	0,14	1,31	0,84	0,82	4,80€

-La ligue de l'enseignement 46 nous reversera l'intégralité de sa part départementale.

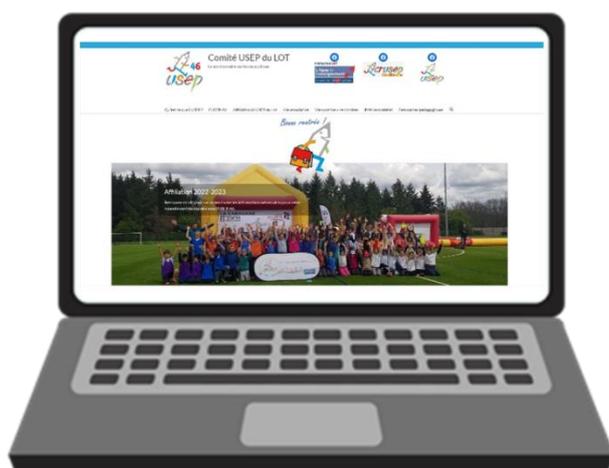
-L'OIS de Figeac prend également en charge une partie des licences enfants sur son territoire.

-Prise en charge du Comité Départemental de la parution au journal officiel pour toutes les nouvelles associations.

-La communauté de communes de Cauvaldor prend en charge 50% des licences enfants sur son territoire.

## L'usep 46 vous propose :

- Des **actions départementales** : cahiers des charges des rencontres sur notre site internet
- Des **actions régionales** : site internet du CRUSEP Occitanie
- Une **aide matérielle** : Valises Poul-Ball, Kit de motricité, Scratch ball, Kinball, Cécifoot, Tchoukball...
- Une **aide pédagogique** : avec des ressources pédagogiques sur notre site internet
- Une **aide humaine** pour vos rencontres de secteur ou vos projets plus spécifiques
- Une **aide financière** sur les transports : Cette année vous pourrez bénéficier de **3** transports par licencié.
- Une **remise de 10%** pour chaque commande effectuée sur le site Décathlon pro



Retrouvez toutes ces informations sur notre nouveau site internet: [lot46.comite.usep.org](http://lot46.comite.usep.org)