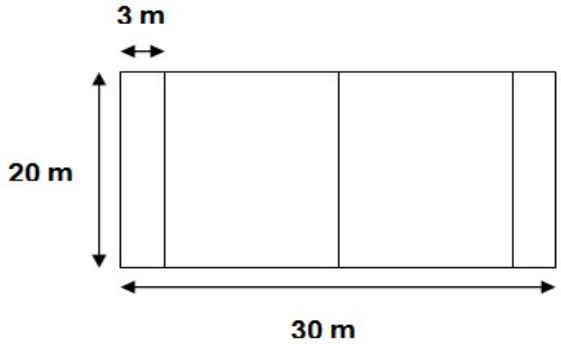
REGLEMENT RUGBY EDUCATIF U.S.E.P - Cycle 3

- Equipe mixte de 6 joueurs. ***Au moins 1 fille en jeu.***
  Les remplaçants pourront rentrer au début de chaque période.
  Aucun joueur ne pourra jouer les 3 périodes.

- **Terrain** : 30 m x 20 m



- **Durée du jeu** : suivant le nombre d'équipes par poule, entre 8 et 14 minutes (un arrêt de jeu pour les matchs de plus de 10 minutes)

- **Marques** : touché au sol dans l'en-but adverse (la ligne de but fait partie de l'en-but)

- **DEVOIRS et DROITS des joueurs :**

  - Tout joueur peut attraper le ballon, courir en le portant, le passer…
  - **Le jeu au pied est interdit.**
  - L'arrêt du porteur du ballon se fait en le plaquant, (**pas de plaquage au-dessus des épaules,**
  ni de crocs en jambe).
  - Le joueur plaqué doit immédiatement passer le ballon ou le lâcher.
  - Obligation pour tous d'**être debout pour rejouer** le ballon.

- **HORS JEU** : Tout joueur, situé en avant d'un partenaire jouant le ballon, n'a pas le droit de faire une action de jeu.

- **EN AVANT** : Le ballon ne peut être passé à un partenaire hors-jeu.
  Les fautes dans l'en-but sont assimilées à celles du champ de jeu.

Lancement du jeu	Début match, fautes, arrêt de jeu	Lieu
Dans chaque cas : -L'arbitre présente le ballon à 1 main à l'équipe qui doit en bénéficier. -L'adversaire doit se placer à 5 m -Le jeu débute dès qu'un joueur se saisit du ballon présenté par l'arbitre.	Coup d'envoi Coup de renvoi (ballon aplati par un joueur défensif) En avant, ballon injouable… Sortie en touche	Au centre du terrain A 5 m de la ligne de but A l'endroit de la faute (à 5 m mini, de toute ligne) A l'endroit de la sortie en touche, et à 5 m de toute ligne

Sanction : Exclusion temporaire : jeu dangereux « anti-jeu », énervement
Exclusion définitive : acte de brutalité manifeste « incorrection », récidive après Une exclusion temporaire.

Crampons (même « moulés ») interdits !!!

Ces règles sont une base pour organiser le jeu. Elles peuvent être adaptées selon les circonstances (ex : durée des rencontres, nombre de joueur sur le terrain…)
Dans tous les cas, le principe de mixité (au moins 1 fille en jeu) doit être respecté : les équipes qui ne peuvent pas être mixtes **joueront sans être classées.**
De manière générale, l'esprit de l'USEP doit prévaloir…