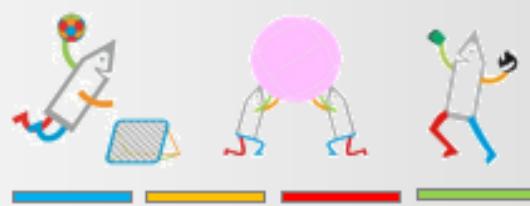


Assemblée Générale Usép du Lot

15/02/2022



Rapport d'activités 2020/2021





ASSEMBLEE GENERALE USEP DU LOT

**Mardi 15 février 2022
Au domaine d'Auzole 46090 Saint Pierre Lafeuille
à 18h00**

Ordre du jour :

- Rapport moral
- Compte rendu d'activités exercice 2020/2021
- Compte rendu financier 2020/2021
- Projet de budget 2021/2022
- Mise à jour des statuts
- Tarifs 2022/2023
- Désignation des mandaté(e)s pour l'AG régionale et nationale
- Questions diverses

Pour le Comité Départemental de l'USEP du LOT,

le Délégué USEP

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dionys' or a similar name, is placed here.

Rapport moral de l'année 2020 / 2021



Avant d'écrire ce rapport moral j'ai attentivement relu celui que j'avais rédigé pour l'Assemblée Générale de l'année dernière et je ne vous cacherai pas que j'ai été tenté de faire un simple copier / coller tant ces deux années de pandémie à bien des égards étaient identiques au moins en ce qui concerne la tenue de nos rencontres départementales.

De protocoles en confinement nous avons d'abord passé une grande partie de notre temps et de notre énergie à communiquer vers les collègues des écoles qui de report en annulation voyaient cette année passer sans les grands moments sportifs qui rythmaient leur pratique d'EPS à l'école. Cette communication qui n'était pas à sens unique a permis de maintenir le lien avec toutes les écoles affiliées ou pas même si, de fait, le nombre de nos licenciés est en chute brutale de presque les deux tiers.

Nous avons donc essayé, avec un certain succès, de repenser notre action en donnant à toutes les écoles les moyens pédagogiques pour continuer à faire du sport en espérant revenir à ce qui fait le cœur de nos valeurs : rencontrer d'autres enfants sur ces temps.

Ces moyens ont d'abord été numériques par la mise en place d'outils pour la journée nationale du sport puis l'arrivée et la mise en ligne d'un gros travail sur la semaine de la laïcité initié par le National, la mise en place d'un Ecross et enfin l'horizon s'étant un peu éclairci, certaines rencontres de secteurs ont pu se tenir pendant que nous intervenions dans les écoles pour présenter notre matériel innovant.

Nous avons également dépensé beaucoup d'énergie à quelque chose qui nous semblait facile de premier abord : les fameux bons cadeaux Casalsport. Nous avions pensé ces bons comme une redistribution des frais non réalisés notamment en transport sur l'année précédente. La négociation fut âpre mais nous étions fiers du résultat qui, pour une enveloppe globale de 7500 €, permettait aux écoles affiliées de commander du matériel de sport à hauteur de 120 € par école. Mais que ce fut difficile et que de temps passé à accompagner les écoles dans cette démarche, tout en sachant maintenant que 14 écoles sur les 75 pressenties n'ont pas utilisé ces bons !

Faire évoluer nos pratiques en direction des écoles nous a amené à participer au plan de formation 2021 en proposant à la DSDEN 5 temps de formation d'une demi-journée sur le format animation pédagogique pour tous les enseignants lotois afin de mieux faire connaître notre action sur le département et encourager la mise en place de RSA ; projet phare au niveau fédéral + un temps avec l'OCCE et l'AGEEM sur le « jouer en coopérant » et enfin des formations d'une journée sur les stages PET1 et nouveaux directeurs avec des temps de formation pure sur l'USEP, ses valeurs et leurs déclinaisons au niveau de notre département et des moments partagés de sports.

Pour conclure, il ne faut pas oublier notre investissement dans le suivi du dossier Génération 2024 et la mise en œuvre du SRAV sur le département.

En ce qui concerne le dossier Génération 2024, le Comité directeur en juin 2021 a décidé d'acter une aide financière pour des départs en classes transplantées à dominante sportive et labellisées « Jeux olympiques ». Aide financière à hauteur de 11500 € déclinée par une subvention de 20€ pour chaque élève participant à ces classes-là aussi dans un esprit de redistribution des sommes non dépensées en matière de transport.

Bref, ce fut tout sauf une année facile mais avec l'espoir de pouvoir enfin se retrouver à la rentrée 2021 pour de nouveau proposer des actions en direction de toutes les écoles en proposant un nouveau calendrier de rencontres départementales.

Dominique Bailly, président de l'USEP 46

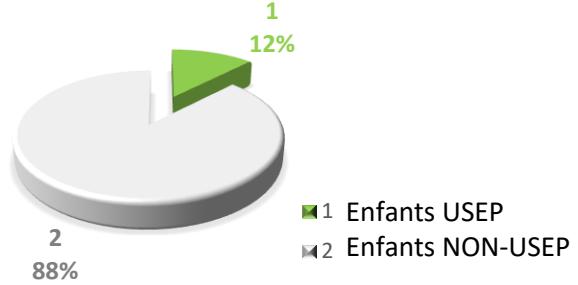
COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

Etat des lieux



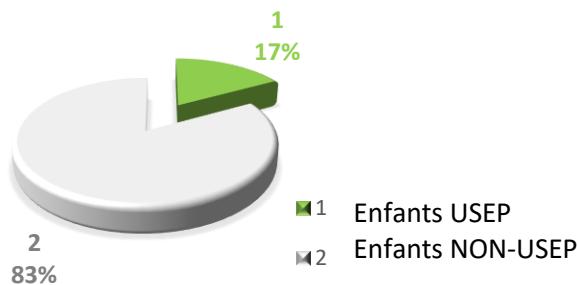
Nos effectifs en 2020/2021

144 maternelles
1215 élémentaires
75 adultes
Soit **1434** licenciés répartis sur
11 associations (**33 écoles**).

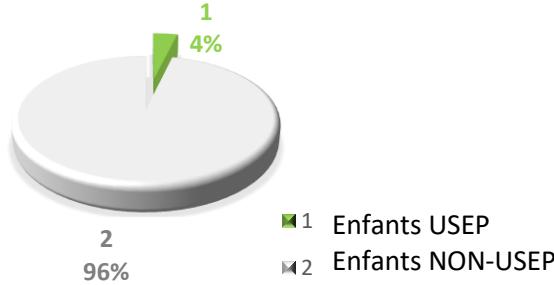


Années	14/15	15/16	16/17	17/18	18/19	19/20	20/21
Associations	41	41	37	35	33	36	11
Enfants	3090 (540+2550)	3256 (595+2661)	3237 (591+2646)	3183 (580+2603)	3141 (589+2552)	3576 (817+2759)	1359 (144+1215)
Adultes	143	174	175	182	176	186	75
Total	3233	3430	3412	3365	3317	3762	1434

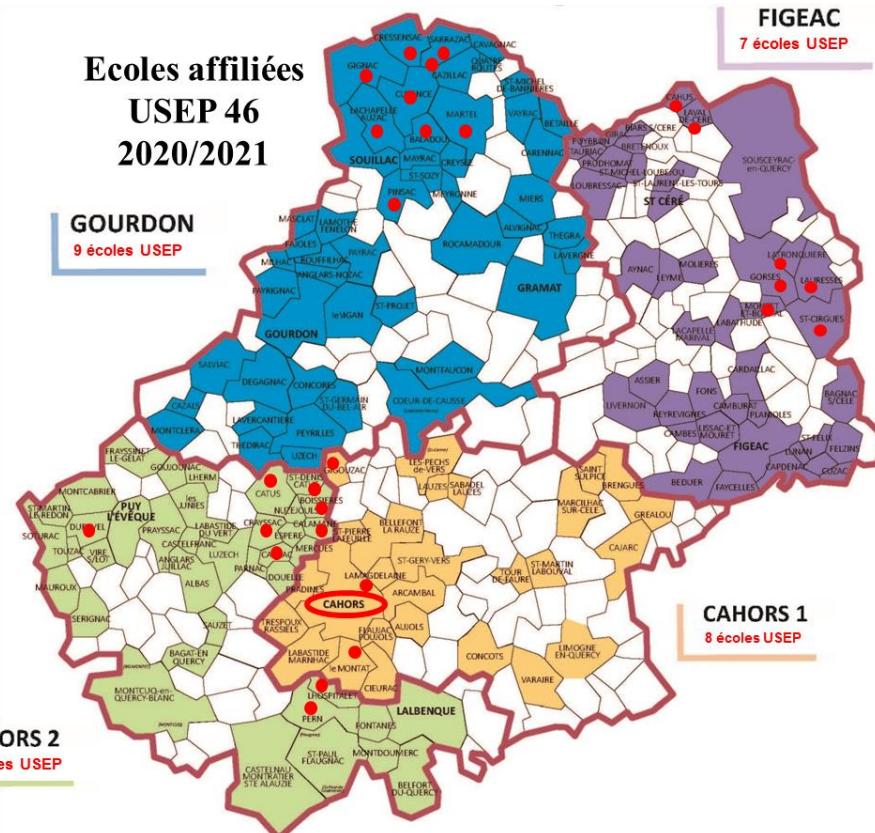
REPRÉSENTATION DES LICENCIÉS USEP EN ÉLÉMENTAIRES SUR LE DÉPARTEMENT DU LOT



REPRÉSENTATION DES ÉLÈVES LICENCIÉS USEP MATERNELLES SUR LE DÉPARTEMENT DU LOT



Ecoles affiliées USEP 46 2020/2021



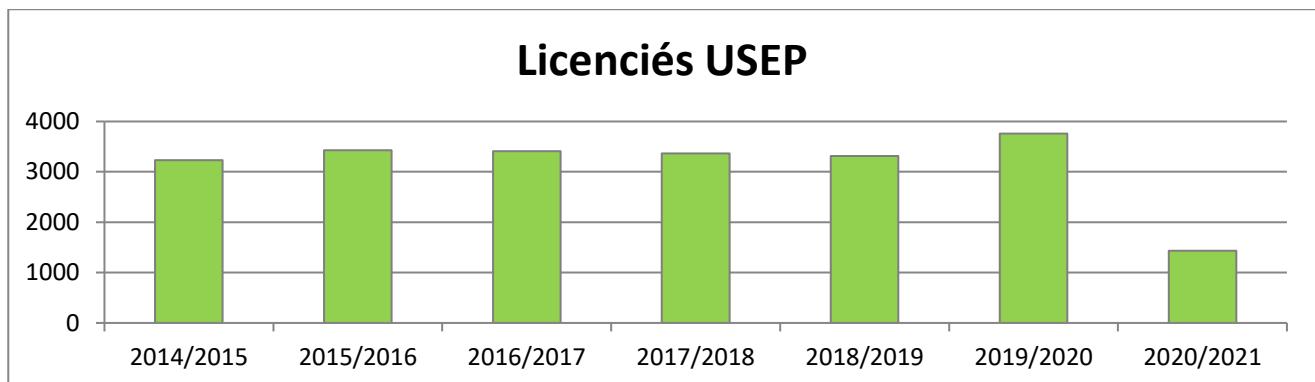
Annexe 1



Depuis la saison 2014/2015, le nombre d'association USEP est en baisse sur le département. Cependant, nous observons une nette augmentation du nombre de licenciés lors de la saison précédente en 2019/2020 environ 300 licenciés supplémentaires, le plus élevé des 7 dernières années.

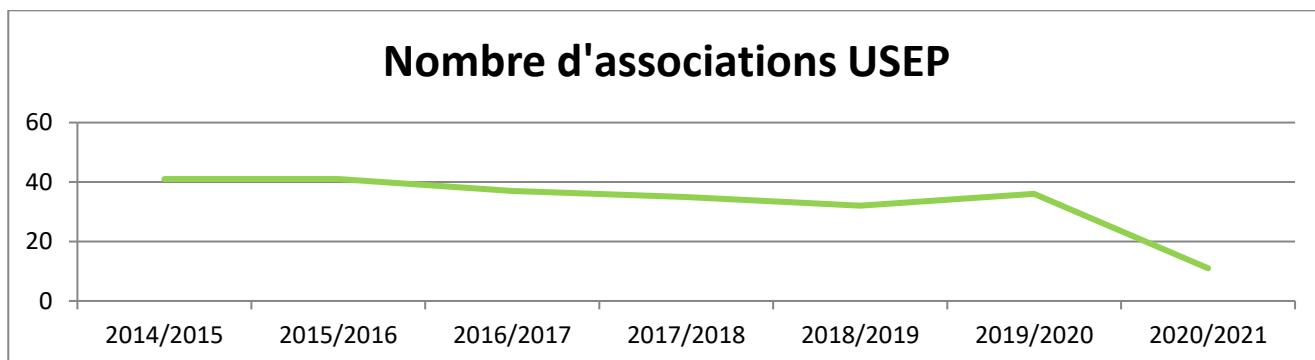
Malheureusement, cette dynamique positive a été fortement impactée par la crise sanitaire engendrée par la COVID-19. Une perte significative avec 2328 licenciés et 25 associations en moins par rapport à la saison précédente.

Nombre de licenciés USEP sur le département depuis la saison 2014 / 2015



	2019/2020	2020/2021
Adultes	186	75
Elémentaires	2759	1215
Maternelles	817	144

Nombre d'associations USEP sur le département depuis la saison 2014 / 2015



- 0 ré-affiliation d'association
- 0 création d'association
- 0 ré-affiliation d'école

Dans ce contexte particulier 10 associations ont tout de même souhaité s'affilier cette saison:

- U.S.E.P. CAHORS
- CAHUSEP
- SPORT C.B.D.
- BASSIN DES ECOLES DE LA VALLEE DE LA DORDOGNE
- LES PETITS SPORTIFS LAROQUE DES ARCS
- UNION SPORT. DU SÉGALA
- A.P.E. PERN/CEZAC/L'HOSPITALET
- A.P.E. LE MONTAT
- ASS. USEP ECOLE LISSAC ET MOURET
- APE TOUZAC DURAVEL VIRE SECTION USEP

Le sport scolaire de l'école publique



Cahors, le 17/05/2021,

Chers amis usépiens,

Tout d'abord, nous espérons que ce courrier vous trouvera toutes et tous dans les meilleures conditions compte-tenu de la pandémie et de ses répercussions sur votre vie personnelle et professionnelle.

Vous trouverez, jointe à ce courrier, la facture correspondant à vos affiliations pour l'année scolaire 2020/2021.

En début d'année scolaire, nous avions précisé que « **Exceptionnellement, pour la saison 2020/2021, les licences ne seront définitives (et facturables...) qu'après la participation effective à une rencontre (secteur ou départementale).** »

Bien entendu, ce qui avait été écrit reste valable.

Toutefois, au cours de cette année, plusieurs associations nous ont fait part de situations particulières :

- Certaines collectivités ont subventionné à hauteur de 50% voire 70% les affiliations et licences.
- Pour certaines écoles le coût des licences est supporté directement par les parents d'élèves ou par les associations des parents d'élèves.
- Certaines écoles, par le biais d'une convention entre l'USEP et la collectivité, ont pu bénéficier de l'intervention de personnels rémunérés par cette dernière (par exemple les ETAPS pour les écoles de Cahors ou les intervenants des Comités sportifs).
- Certaines écoles considèrent que l'adhésion à l'USEP constitue un acte militant et souhaitent régler leurs affiliations même en cas d'activité réduite aux E-rencontres, prêt de matériel ou documentation pédagogique par le biais du site de l'USEP.

Au vu de ces situations particulières, le Comité Directeur USEP du Lot se propose donc de laisser à chaque association la liberté de choisir une des trois formules ci-dessous :

- 1) Conformément à ce qui avait été annoncé en début d'année, l'association ne réglera pas la facture car elle n'a pu participer à aucune rencontre.
- 2) L'association constituée de plusieurs écoles se retrouve dans une ou plusieurs des situations décrites ci-dessus mais ne réglera qu'une partie de la facture présentée car une ou plusieurs écoles ne souhaite (nt) pas régler. Merci dans ce cas de nous préciser les écoles souhaitant régler afin de pouvoir valider leur(s) adhésion(s).
- 3) L'association se retrouve dans une ou plusieurs des situations décrites ci-dessus et réglera la totalité de la facture.

Nous vous remercions à l'avance de nous communiquer le plus rapidement possible vos décisions par le biais du coupon ci-dessous afin que nous puissions éventuellement annuler ou réactualiser la facture.

En outre, cela nous permettra d'affiner notre bilan financier et d'imaginer, comme nous l'avons fait avec les bons d'achat de 120 euros chez CasalSports, un éventuel système de compensation au manque d'activités de cette année pour l'année scolaire 2021/2022.

Avec toutes nos amitiés Usépiennes,
pour le Comité Départemental,

Le Président
de l'USEP du Lot
Dominique Bailly

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 / Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

Le Vice- Président
de l'USEP du Lot
Stéphane Szczepanski

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 / Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

Le Trésorier
de l'USEP du Lot
Christian Rossignol

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 / Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org



Malgré une saison « faussée », notre USEP rencontre les mêmes fragilités que les années précédentes :

▪ Fragilité financière :

Le tarif de la licence souvent avancé par nos adhérents (modéré avec les bus, le prêt de matériel, l'aide humaine et la prise en charge de certaines ComCom).

Lors de l'Assemblée nationale USEP du 18 Avril 2020, une proposition d'augmentation des tarifs statutaires a été soumise au vote et adoptée à l'unanimité.

Tarifs 2020/2021 en €								
		Ce que nous reversons à						
Les tarifs 2020/2021		l'USEP national		la région	la ligue46	Ce qui reste à l'USEP46	Ce que vous payez	
Affiliation d'une association	2019-2020	2020-2021	0	0	2019-2020	2020-2021	30€	
	15	15,10			15	14,90	*Prise en charge exceptionnelle	
	Licence adulte		11,40	0	4,47	0,63	16,50€	
Licence enfant élémentaire		2,83	2,85	0,14	1,31	1,32	1,30	5,60€
Licence enfant maternelle		2,49	2,51	0,14	1,31	0,86	0,84	4,80€

***Prise en charge par le Comité Départemental de l'intégralité du prix de vente des affiliations 2020-2021 pour toutes les associations.**

Notre Comité départemental a pris la décision d'absorber cette augmentation. C'est la quatrième année consécutive qu'il n'y a pas d'augmentation sur les « tarifs départementaux » (gel des tarifs ou augmentation absorbée par le comité).

Certains départements ont un coût inférieur ou supérieur au nôtre, néanmoins, nous sommes toujours en dessous de la moyenne nationale.

MOYENNE NATIONALE		
Affiliation TOTAL		
MAX	MIN	MOY
84,00 €	- €	35,98 €
Licence Adulte TOTAL		
MAX	MIN	MOY
31,00 €	8,33 €	18,15 €
Licence Élémentaire TOTAL		
MAX	MIN	MOY
12,00 €	1,66 €	5,98 €
Licence Maternelle TOTAL		
MAX	MIN	MOY
11,00 €	1,66 €	5,50 €

TARIFS DEPARTEMENTAUX USEP du Lot

Cette disparité d'un département à l'autre n'est pas toujours au profit de l'USEP. Le coût des bus est toujours un problème pour certaines écoles. (Notamment pour leur participation en TS).



- **Fragilité « législative »** : Vis-à-vis
 - des assurances – Rencontres EPS/USEP
 - des municipalités
 - des fédérations
- **Fragilité « humaine »** : Dépendant de nos retraités et de nos bénévoles.
 - Changement de missions des CPC EPS de plus en plus généraliste : Ces nouvelles missions impactent la vie Usepienne de notre département (aucun CPC EPS au sein du comité directeur depuis 2016/2017).
 - Forte mobilisation des « retraités »
 - Un maillon- le délégué – élu régional...
- **Fragilité « politique »** : Méconnaissance de l'USEP par le monde de l'Education Nationale
 - Les jeunes enseignants ne connaissent pas forcément l'existence de cet outil
 - Les directeurs d'école méconnaissent aussi l'USEP et ses atouts
 - Manque de représentativité au sein du Plan de Formation.
 - Lien étroit avec la DSDEN
- **Fragilité « organisationnelle »** : Certains enseignants ne s'y retrouvent pas.
 - Fragilité humaine
 - Localisation des rencontres
- **Fragilité « géographique »** :
 - Infrastructure
 - Relationnelle
 - Humaine

Pour résumer :

La situation de notre USEP nous impose toujours une remise en question tant au niveau des missions de la délégation, que des rencontres et projets à venir.

Les fragilités de notre USEP restent les mêmes que les années précédentes, à cela s'ajoute toujours la fermeture d'écoles qui fragilise nos associations de secteurs.

Des fragilités à prendre en compte lors de l'écriture de notre Projet Sportif Associatif Départemental des 4 années à venir.



Les activités Sportives de secteur

2 Rencontres de Secteur en 2020 / 2021

Rencontres de secteur							
Association	Evènement	Date	Lieu	Nombre total d'enfants	Nombre d'adultes	Nombre d'associations	Nombre d'écoles
Union sportive du ségala	Cross	16/10/2020	Lac du Tolerme	97	13	1	4
Bassin des écoles de la vallée de la dordogne	Randonnée / disque golf	14/06/2021	Martel	100	10	1	3
						197	7

Baladou. Une journée en plein air pour les écoliers



f t in e m

Éducation, Baladou

Publié le 23/06/2021 à 05:11 , mis à jour à 05:19

Les écoles du RPI Baladou, Cuzance, Martel et Montvalent font partie de l'association les écoles du Bassin de la Dordogne. Des rencontres sont organisées entre écoles tous les ans. Avec la crise sanitaire, les rencontres se sont concentrées sur des écoles ou des RPI. Le programme de cette journée du 14 juin a commencé par une randonnée qui a conduit les écoliers jusqu'au mont Mercou par les chemins de randonnées de la commune de Baladou. Puis, une rencontre avec les Martelais a permis une séance par groupes de land art, avant un pique-nique amené par Francis Meunier, avec le ravitaillement en eau. Ensuite, des ateliers d'athlétisme ont été organisés par Dominique Baily, président de l'Usep : course de vitesse, course de haie, saut en longueur, lancer de poids et enfin nouvelle activité frisbee golf, le tout sous un soleil clément... et avec peut-être une pensée pour Mars, puisqu'il y a bien aussi un Mont Mercou par là-bas.

A titre de comparaison, en nous appuyant seulement sur les manifestations avec des réservations de bus, nous atteignons un peu plus d'une trentaine de rencontres sur une année « normale ».

	2017/2018	2018/2019	2019/2020 (année COVID)	2020/2021 (année COVID)
Nombre de rencontres	36	32	9	2

Certaines associations ont adapté leurs rencontres de secteur en multipliant les ateliers sportifs et les journées, sans brassage d'élèves.



E-rencontre USEP 46 - JNSS

Du 21 au 27 septembre 2020

Rencontre virtuelle

194 élèves/4 écoles

Dans le cadre de la journée Nationale du Sport Scolaire qui a lieu chaque année en septembre dans la France entière, nous avons proposé à toutes les classes d'élèves de cycle 2 et de cycle 3 du département de participer à une E-rencontre :

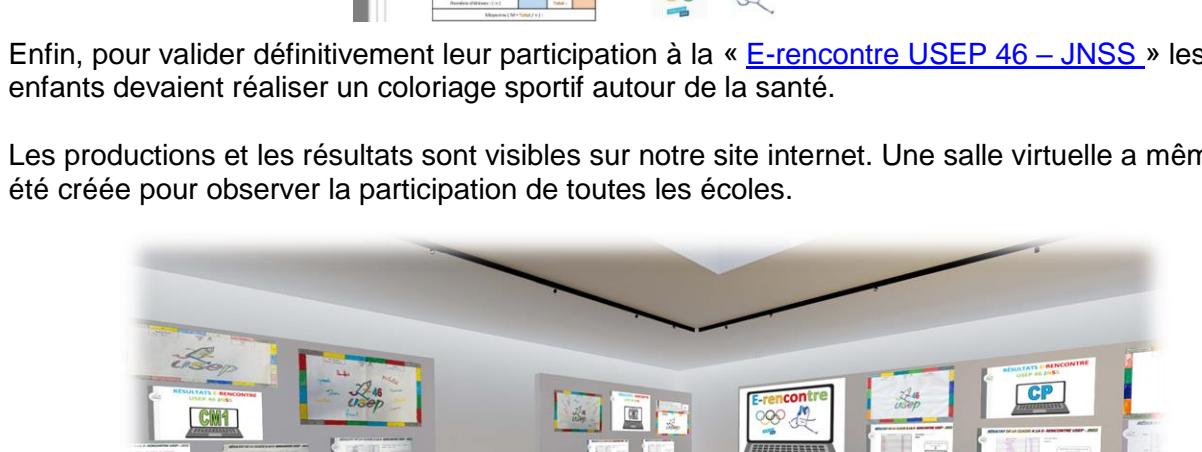
Chaque classe participante devait obtenir une performance collective en additionnant des points rapportés individuellement par les élèves sur des défis sportifs.

Dans un premier temps, chaque enfant devait donc réaliser 4 défis sportifs et noter ses performances sur la « fiche individuelle » accompagnée d'une « fiche barème » pour calculer le nombre de points gagnés.

Fiche individuelle E-Rencontre USEP 46 - JNSS

Prénom :			TOTAL														
Défi 1			Défi 2			Défi 3			Défi 4								
Point	1	2	3	Point	1	2	3	Point	1	2	3	Point	1	2	3	Point	
Note le meilleur résultat de ton défis et note ensuite le classement de la classe dans le cas où tu es le meilleur pour le défi n°1			Note le meilleur résultat de ton défis et note ensuite le classement de la classe dans le cas où tu es le meilleur pour le défi n°2			Note le meilleur résultat de ton défis et note ensuite le classement de la classe dans le cas où tu es le meilleur pour le défi n°3			Note le meilleur résultat de ton défis et note ensuite le classement de la classe dans le cas où tu es le meilleur pour le défi n°4			Ajoutez les 4 meilleurs résultats, note l'ensemble de points obtenus dans la classe et ajoutez le dans l'ensemble de l'entité			*		
Mon résultat E-rencontre JNSS																	

BAREMES E-RENCONTRE USEP 46 - JNSS																																																																																																																																																																																																																																																									
Défi n° 1 : LE PARCOURS DES ANNEAUX OLYMPIQUES																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Point</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> <th>CM2</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>entre 15 et 16x</td><td>25</td><td>19</td><td>12</td><td>10</td><td>8</td><td>25</td><td>19</td><td>12</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 16 et 17x</td><td>20</td><td>14</td><td>9</td><td>7</td><td>5</td><td>20</td><td>14</td><td>9</td><td>7</td></tr> <tr><td>entre 17 et 18x</td><td>15</td><td>10</td><td>6</td><td>5</td><td>3</td><td>15</td><td>10</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>entre 18 et 19x</td><td>10</td><td>7</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>10</td><td>7</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr><td>entre 19 et 20x</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>entre 20 et 21x</td><td>18</td><td>12</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>18</td><td>12</td><td>8</td><td>6</td></tr> <tr><td>entre 21 et 22x</td><td>13</td><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>13</td><td>9</td><td>6</td><td>4</td></tr> <tr><td>entre 22 et 23x</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>entre 23 et 24x</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td></tr> <tr><td>entre 24 et 25x</td><td>14</td><td>10</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>14</td><td>10</td><td>7</td><td>5</td></tr> <tr><td>entre 25 et 26x</td><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr><td>entre 26 et 27x</td><td>12</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>1</td><td>12</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>entre 27 et 28x</td><td>17</td><td>12</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>17</td><td>12</td><td>8</td><td>6</td></tr> <tr><td>entre 28 et 29x</td><td>12</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>12</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td></tr> <tr><td>entre 29 et 30x</td><td>11</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>1</td><td>11</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>entre 30 et 31x</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>entre 31 et 32x</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td></tr> <tr><td>entre 32 et 33x</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>entre 33 et 34x</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>entre 34 et 35x</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td></tr> </tbody> </table>										Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1	entre 15 et 16x	25	19	12	10	8	25	19	12	10	entre 16 et 17x	20	14	9	7	5	20	14	9	7	entre 17 et 18x	15	10	6	5	3	15	10	6	5	entre 18 et 19x	10	7	4	3	2	10	7	4	3	entre 19 et 20x	5	3	2	1	0	5	3	2	1	entre 20 et 21x	18	12	8	6	4	18	12	8	6	entre 21 et 22x	13	9	6	4	2	13	9	6	4	entre 22 et 23x	8	5	3	2	1	8	5	3	2	entre 23 et 24x	3	2	1	0	0	3	2	1	0	entre 24 et 25x	14	10	7	5	3	14	10	7	5	entre 25 et 26x	9	6	4	3	2	9	6	4	3	entre 26 et 27x	12	8	5	3	1	12	8	5	3	entre 27 et 28x	17	12	8	6	4	17	12	8	6	entre 28 et 29x	12	8	6	4	2	12	8	6	4	entre 29 et 30x	11	7	5	3	1	11	7	5	3	entre 30 et 31x	6	4	2	1	0	6	4	2	1	entre 31 et 32x	3	2	1	0	0	3	2	1	0	entre 32 et 33x	8	5	3	2	1	8	5	3	2	entre 33 et 34x	5	3	2	1	0	5	3	2	1	entre 34 et 35x	2	1	0	0	0	2	1	0	0																														
Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 15 et 16x	25	19	12	10	8	25	19	12	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 16 et 17x	20	14	9	7	5	20	14	9	7																																																																																																																																																																																																																																																
entre 17 et 18x	15	10	6	5	3	15	10	6	5																																																																																																																																																																																																																																																
entre 18 et 19x	10	7	4	3	2	10	7	4	3																																																																																																																																																																																																																																																
entre 19 et 20x	5	3	2	1	0	5	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 20 et 21x	18	12	8	6	4	18	12	8	6																																																																																																																																																																																																																																																
entre 21 et 22x	13	9	6	4	2	13	9	6	4																																																																																																																																																																																																																																																
entre 22 et 23x	8	5	3	2	1	8	5	3	2																																																																																																																																																																																																																																																
entre 23 et 24x	3	2	1	0	0	3	2	1	0																																																																																																																																																																																																																																																
entre 24 et 25x	14	10	7	5	3	14	10	7	5																																																																																																																																																																																																																																																
entre 25 et 26x	9	6	4	3	2	9	6	4	3																																																																																																																																																																																																																																																
entre 26 et 27x	12	8	5	3	1	12	8	5	3																																																																																																																																																																																																																																																
entre 27 et 28x	17	12	8	6	4	17	12	8	6																																																																																																																																																																																																																																																
entre 28 et 29x	12	8	6	4	2	12	8	6	4																																																																																																																																																																																																																																																
entre 29 et 30x	11	7	5	3	1	11	7	5	3																																																																																																																																																																																																																																																
entre 30 et 31x	6	4	2	1	0	6	4	2	1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 31 et 32x	3	2	1	0	0	3	2	1	0																																																																																																																																																																																																																																																
entre 32 et 33x	8	5	3	2	1	8	5	3	2																																																																																																																																																																																																																																																
entre 33 et 34x	5	3	2	1	0	5	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 34 et 35x	2	1	0	0	0	2	1	0	0																																																																																																																																																																																																																																																
Défi n° 2 : LA COURSE DES ATHLETES																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Point</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> <th>CM2</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>entre 0 et 1x</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>entre 1 et 2x</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>entre 2 et 3x</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>entre 3 et 4x</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>entre 4 et 5x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 5 et 6x</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td></tr> <tr><td>entre 6 et 7x</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td></tr> <tr><td>entre 7 et 8x</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td></tr> <tr><td>entre 8 et 9x</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td></tr> <tr><td>entre 9 et 10x</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td></tr> <tr><td>entre 10 et 11x</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td></tr> <tr><td>entre 11 et 12x</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td></tr> <tr><td>entre 12 et 13x</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td></tr> <tr><td>entre 13 et 14x</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td></tr> <tr><td>entre 14 et 15x</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td></tr> <tr><td>entre 15 et 16x</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td></tr> <tr><td>entre 16 et 17x</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td></tr> <tr><td>entre 17 et 18x</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td></tr> <tr><td>entre 18 et 19x</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td></tr> <tr><td>entre 19 et 20x</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td></tr> <tr><td>entre 20 et 21x</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td></tr> <tr><td>entre 21 et 22x</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td></tr> <tr><td>entre 22 et 23x</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td></tr> </tbody> </table>										Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1	entre 0 et 1x	2	2	2	2	2	2	2	2	2	entre 1 et 2x	1	1	1	1	1	1	1	1	1	entre 2 et 3x	0	0	0	0	0	0	0	0	0	entre 3 et 4x	5	5	5	5	5	5	5	5	5	entre 4 et 5x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 5 et 6x	15	15	15	15	15	15	15	15	15	entre 6 et 7x	20	20	20	20	20	20	20	20	20	entre 7 et 8x	25	25	25	25	25	25	25	25	25	entre 8 et 9x	30	30	30	30	30	30	30	30	30	entre 9 et 10x	35	35	35	35	35	35	35	35	35	entre 10 et 11x	40	40	40	40	40	40	40	40	40	entre 11 et 12x	45	45	45	45	45	45	45	45	45	entre 12 et 13x	50	50	50	50	50	50	50	50	50	entre 13 et 14x	55	55	55	55	55	55	55	55	55	entre 14 et 15x	60	60	60	60	60	60	60	60	60	entre 15 et 16x	65	65	65	65	65	65	65	65	65	entre 16 et 17x	70	70	70	70	70	70	70	70	70	entre 17 et 18x	75	75	75	75	75	75	75	75	75	entre 18 et 19x	80	80	80	80	80	80	80	80	80	entre 19 et 20x	85	85	85	85	85	85	85	85	85	entre 20 et 21x	90	90	90	90	90	90	90	90	90	entre 21 et 22x	95	95	95	95	95	95	95	95	95	entre 22 et 23x	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 0 et 1x	2	2	2	2	2	2	2	2	2																																																																																																																																																																																																																																																
entre 1 et 2x	1	1	1	1	1	1	1	1	1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 2 et 3x	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																
entre 3 et 4x	5	5	5	5	5	5	5	5	5																																																																																																																																																																																																																																																
entre 4 et 5x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 5 et 6x	15	15	15	15	15	15	15	15	15																																																																																																																																																																																																																																																
entre 6 et 7x	20	20	20	20	20	20	20	20	20																																																																																																																																																																																																																																																
entre 7 et 8x	25	25	25	25	25	25	25	25	25																																																																																																																																																																																																																																																
entre 8 et 9x	30	30	30	30	30	30	30	30	30																																																																																																																																																																																																																																																
entre 9 et 10x	35	35	35	35	35	35	35	35	35																																																																																																																																																																																																																																																
entre 10 et 11x	40	40	40	40	40	40	40	40	40																																																																																																																																																																																																																																																
entre 11 et 12x	45	45	45	45	45	45	45	45	45																																																																																																																																																																																																																																																
entre 12 et 13x	50	50	50	50	50	50	50	50	50																																																																																																																																																																																																																																																
entre 13 et 14x	55	55	55	55	55	55	55	55	55																																																																																																																																																																																																																																																
entre 14 et 15x	60	60	60	60	60	60	60	60	60																																																																																																																																																																																																																																																
entre 15 et 16x	65	65	65	65	65	65	65	65	65																																																																																																																																																																																																																																																
entre 16 et 17x	70	70	70	70	70	70	70	70	70																																																																																																																																																																																																																																																
entre 17 et 18x	75	75	75	75	75	75	75	75	75																																																																																																																																																																																																																																																
entre 18 et 19x	80	80	80	80	80	80	80	80	80																																																																																																																																																																																																																																																
entre 19 et 20x	85	85	85	85	85	85	85	85	85																																																																																																																																																																																																																																																
entre 20 et 21x	90	90	90	90	90	90	90	90	90																																																																																																																																																																																																																																																
entre 21 et 22x	95	95	95	95	95	95	95	95	95																																																																																																																																																																																																																																																
entre 22 et 23x	100	100	100	100	100	100	100	100	100																																																																																																																																																																																																																																																
Défi n° 3 : LE TRIPLE SAUT																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Point</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> <th>CM2</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>entre 0 et 1x</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>entre 1 et 2x</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>entre 2 et 3x</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>entre 3 et 4x</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>entre 4 et 5x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 5 et 6x</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td><td>15</td></tr> <tr><td>entre 6 et 7x</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td><td>20</td></tr> <tr><td>entre 7 et 8x</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td><td>25</td></tr> <tr><td>entre 8 et 9x</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td><td>30</td></tr> <tr><td>entre 9 et 10x</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td><td>35</td></tr> <tr><td>entre 10 et 11x</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td><td>40</td></tr> <tr><td>entre 11 et 12x</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td><td>45</td></tr> <tr><td>entre 12 et 13x</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td><td>50</td></tr> <tr><td>entre 13 et 14x</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td><td>55</td></tr> <tr><td>entre 14 et 15x</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td><td>60</td></tr> <tr><td>entre 15 et 16x</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td><td>65</td></tr> <tr><td>entre 16 et 17x</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td><td>70</td></tr> <tr><td>entre 17 et 18x</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td><td>75</td></tr> <tr><td>entre 18 et 19x</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td><td>80</td></tr> <tr><td>entre 19 et 20x</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td><td>85</td></tr> <tr><td>entre 20 et 21x</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td><td>90</td></tr> <tr><td>entre 21 et 22x</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td><td>95</td></tr> <tr><td>entre 22 et 23x</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td><td>100</td></tr> </tbody> </table>										Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1	entre 0 et 1x	2	2	2	2	2	2	2	2	2	entre 1 et 2x	1	1	1	1	1	1	1	1	1	entre 2 et 3x	0	0	0	0	0	0	0	0	0	entre 3 et 4x	5	5	5	5	5	5	5	5	5	entre 4 et 5x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 5 et 6x	15	15	15	15	15	15	15	15	15	entre 6 et 7x	20	20	20	20	20	20	20	20	20	entre 7 et 8x	25	25	25	25	25	25	25	25	25	entre 8 et 9x	30	30	30	30	30	30	30	30	30	entre 9 et 10x	35	35	35	35	35	35	35	35	35	entre 10 et 11x	40	40	40	40	40	40	40	40	40	entre 11 et 12x	45	45	45	45	45	45	45	45	45	entre 12 et 13x	50	50	50	50	50	50	50	50	50	entre 13 et 14x	55	55	55	55	55	55	55	55	55	entre 14 et 15x	60	60	60	60	60	60	60	60	60	entre 15 et 16x	65	65	65	65	65	65	65	65	65	entre 16 et 17x	70	70	70	70	70	70	70	70	70	entre 17 et 18x	75	75	75	75	75	75	75	75	75	entre 18 et 19x	80	80	80	80	80	80	80	80	80	entre 19 et 20x	85	85	85	85	85	85	85	85	85	entre 20 et 21x	90	90	90	90	90	90	90	90	90	entre 21 et 22x	95	95	95	95	95	95	95	95	95	entre 22 et 23x	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 0 et 1x	2	2	2	2	2	2	2	2	2																																																																																																																																																																																																																																																
entre 1 et 2x	1	1	1	1	1	1	1	1	1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 2 et 3x	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																
entre 3 et 4x	5	5	5	5	5	5	5	5	5																																																																																																																																																																																																																																																
entre 4 et 5x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 5 et 6x	15	15	15	15	15	15	15	15	15																																																																																																																																																																																																																																																
entre 6 et 7x	20	20	20	20	20	20	20	20	20																																																																																																																																																																																																																																																
entre 7 et 8x	25	25	25	25	25	25	25	25	25																																																																																																																																																																																																																																																
entre 8 et 9x	30	30	30	30	30	30	30	30	30																																																																																																																																																																																																																																																
entre 9 et 10x	35	35	35	35	35	35	35	35	35																																																																																																																																																																																																																																																
entre 10 et 11x	40	40	40	40	40	40	40	40	40																																																																																																																																																																																																																																																
entre 11 et 12x	45	45	45	45	45	45	45	45	45																																																																																																																																																																																																																																																
entre 12 et 13x	50	50	50	50	50	50	50	50	50																																																																																																																																																																																																																																																
entre 13 et 14x	55	55	55	55	55	55	55	55	55																																																																																																																																																																																																																																																
entre 14 et 15x	60	60	60	60	60	60	60	60	60																																																																																																																																																																																																																																																
entre 15 et 16x	65	65	65	65	65	65	65	65	65																																																																																																																																																																																																																																																
entre 16 et 17x	70	70	70	70	70	70	70	70	70																																																																																																																																																																																																																																																
entre 17 et 18x	75	75	75	75	75	75	75	75	75																																																																																																																																																																																																																																																
entre 18 et 19x	80	80	80	80	80	80	80	80	80																																																																																																																																																																																																																																																
entre 19 et 20x	85	85	85	85	85	85	85	85	85																																																																																																																																																																																																																																																
entre 20 et 21x	90	90	90	90	90	90	90	90	90																																																																																																																																																																																																																																																
entre 21 et 22x	95	95	95	95	95	95	95	95	95																																																																																																																																																																																																																																																
entre 22 et 23x	100	100	100	100	100	100	100	100	100																																																																																																																																																																																																																																																
Défi n° 4 : LE RELAIS COLLECTIF																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Point</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> <th>CM2</th> <th>CP</th> <th>CE1</th> <th>CE2</th> <th>CM1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>entre 15 et 16x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 16 et 17x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 17 et 18x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 18 et 19x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 19 et 20x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 20 et 21x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 21 et 22x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 22 et 23x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 23 et 24x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 24 et 25x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 25 et 26x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 26 et 27x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 27 et 28x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 28 et 29x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 29 et 30x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 30 et 31x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 31 et 32x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 32 et 33x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 33 et 34x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>entre 34 et 35x</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> </tbody> </table>										Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1	entre 15 et 16x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 16 et 17x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 17 et 18x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 18 et 19x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 19 et 20x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 20 et 21x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 21 et 22x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 22 et 23x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 23 et 24x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 24 et 25x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 25 et 26x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 26 et 27x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 27 et 28x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 28 et 29x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 29 et 30x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 30 et 31x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 31 et 32x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 32 et 33x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 33 et 34x	10	10	10	10	10	10	10	10	10	entre 34 et 35x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																														
Point	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	CP	CE1	CE2	CM1																																																																																																																																																																																																																																																
entre 15 et 16x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 16 et 17x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 17 et 18x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 18 et 19x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 19 et 20x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 20 et 21x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 21 et 22x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 22 et 23x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 23 et 24x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 24 et 25x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 25 et 26x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 26 et 27x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 27 et 28x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 28 et 29x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 29 et 30x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 30 et 31x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 31 et 32x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 32 et 33x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 33 et 34x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																
entre 34 et 35x	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																





Rencontres Départementales : environ **20** rencontres/actions départementales de programmées cette saison avec 6 journées dédiées uniquement aux cycles 1.

Semaine « A la découverte de la nature »



Le 28, 29 septembre et 1^{er} octobre 2020

Dans la forêt du Domaine d'Auzole
enfants/adultes/écoles

Au cours de cette semaine, trois journées étaient banalisées pour accueillir 436 élèves de maternelle.

Afin de maintenir cette manifestation dans le contexte d'une année « COVID » avec le respect des différents protocoles sanitaires, nous étions dans l'obligation d'imposer un nombre d'équipes aux écoles et d'adapter nos rotations pour ne pas brasser les élèves.

Malheureusement, il a plu quasiment toute la semaine avant la rencontre et les prévisions météorologiques n'étaient également pas encourageantes. Nous avons donc pris la décision d'annuler les trois journées et de retourner seulement sur place pour ranger les ateliers.

Pour information, l'organisation de cette manifestation nécessite une journée entière d'installation. Vous constaterez d'ailleurs que la seule ligne de dépense cette année concerne l'achat de nouveaux matériels pour nos ateliers puisque les transporteurs ne nous ont pas facturé les confirmations de bus.



LUNDI 28 Septembre

Ciel très couvert.
Pluie faible cessant en début de matinée.
La froidure de la situation est donne.

METEO SAINT-PIERRE-LAFEUILLE (46090) ★

AUJOURD'HUI PAR HEURE DEMAIN WEEK-END 7 JOURS

JEUDI 01

MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Pluie 9° Ressentit 8° 30 km/h Rafales d'Ouest	Pluie 12° 10 km/h	Rares averses 14° 15 km/h
Ciel très nuageux avec de courtes éclaircies. Risque de quelques gouttes. 15° Ressentit 16° 30 km/h Rafales de Nord-Ouest		13° 10 km/h



Années et lieux	2018 Auzole	2019	2020
Nombre de participants	367	445	0
Transports	1600€	2221,31€	0€
Autres	41€	80,16€	424,22€
Repas	0€	40,53	0€
Total	1641€	2342€	424,22€





Le sport scolaire de l'école publique



Cahors, le 10/11/2020,

Chers amis(es) Usopiens(iennes),

Nous revenons vers vous après cette période de vacances scolaires afin de faire un point sur les différentes manifestations sportives prévues, au regard du protocole sanitaire mis en place dans les écoles depuis lundi 2 novembre :

- Le CROSS d'Auzole prévu le 18 novembre est annulé suite à l'interdiction du brassage des classes et des élèves.
- Nous travaillons, dans l'hypothèse d'un allègement du protocole, sur son report en remplacement de la rencontre jeux d'opposition...
- Nous réfléchissons également sur la mise en place d'un E-CROSS départemental. Nous vous tiendrons rapidement informés de l'évolution de ce projet et de ses modalités de mise en œuvre.
- Nous sommes dans la même situation en ce qui concerne la RANDOLUNE du 4 décembre 2020 à Trespoux. Celle-ci ne pourra avoir lieu au cours de ce trimestre. Dans la mesure du possible nous essaierons de proposer une nouvelle date pendant la période 3 ou 4.

Ces mises au point ne vous étonneront certainement pas au vu de la situation sanitaire.

Dans ce contexte difficile, soyez assurés que nous mobiliserons toute notre énergie à maintenir notre présence à vos côtés. Cela nous amènera peut-être à inventer de nouveaux modèles d'actions. Nous y sommes prêts, nous y travaillons activement avec tous les moyens dont nous disposons et vous en tiendrons informés dès leur mise au point définitive.

Amitiés Usopiennes,
pour le Comité Départemental,

Le Président
de l'USEP du Lot
Dominique Bailly

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

Le Vice- Président
de l'USEP du Lot
Stéphane Szczepanski

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

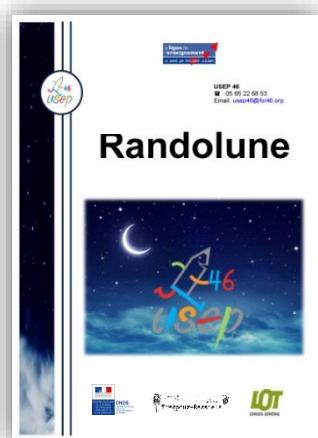
Le Trésorier
de l'USEP du Lot
Christian Rossignol

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

Le Délégué
de l'USEP du Lot
Gaétan Roujé

COMITE DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

PS : Les Bons d'achat CASAL SPORT et les catalogues sont en cours d'acheminement





Du 1^{er} décembre au 4 juin septembre 2021

Rencontre virtuelle

365 élèves/10 écoles

Du 1^{er} décembre au 4 juin, plusieurs écoles ont participé à un CROSS virtuel, le [E-Cross de l'USEP 46](#) ! Cette [E-rencontre](#) s'adressait à tous les élèves du département, de la GS aux CM2, licenciés ou non à l'USEP.

Les élèves devaient parcourir dans un lieu à proximité de l'école, une distance de 600m pour les GS, CP, CE1 et 1200m pour les CE2, CM1, CM2. Les enseignants devaient ensuite saisir les temps de chaque participant sur « défi-sport » afin que cette rencontre virtuelle prenne une dimension départementale. Dix écoles nous ont fait remonter leur participation, soit 365 élèves au total.

La classe avait également la possibilité de participer au « E-Cross collectif », les résultats individuels devaient être calculés en classe afin d'obtenir une moyenne collective. Ce deuxième défi permettait à la classe de concourir pour la meilleure moyenne par niveau avec comme récompense un trophée fabriqué de toutes pièces par « [l'Epicentre 46](#) ».



Cette action sera très certainement renouvelée chaque année en préparation du Cross départemental USEP.

Félicitations à tous les élèves et aux enseignants pour cette magnifique preuve d'adaptation.

Chaque année, notre Cross départemental est associé au « Téléthon », la ligue de l'enseignement 46 a souhaité tenir cet engagement dans le cadre de cette action.

Cahors. Usep : beau succès du cross virtuel



Publié le 19/12/2021 à 05:07 - mis à jour à 05:14

Durant la période du 1^{er} décembre au 4 juin plusieurs écoles ont participé à un cross virtuel : le E-cross de l'Usep 46. Cette E-rencontre s'adressait à tous les élèves du département, de la grande section de maternelle aux CM2, licenciés ou non à l'Usep.

Les élèves devaient parcourir, dans un lieu à proximité de leur école, une distance de 600 m pour les élèves de grande section, de CP de CE1, et 1 200 m pour les élèves du CE2 au CM2. Les écoles devaient ensuite saisir les temps de chaque participant afin que cette rencontre virtuelle prenne une dimension départementale. Dix écoles ont fait remonter leur participation, soit 335 élèves au total!

La classe avait également la possibilité de participer au E-cross collectif, les résultats individuels devaient être calculés en classe afin d'obtenir une moyenne collective. Ce deuxième défi permettait à la classe de concourir pour la meilleure moyenne par niveau, avec comme récompense un trophée fabriqué de toutes pièces par l'Epicentre 46. Cette action sera très certainement renouvelée chaque année en préparation du cross départemental Usep. Félicitations à tous les élèves et aux enseignants pour cette magnifique preuve d'adaptation.

Baladou. Le cross des écoliers



Publié le 24/03/2021 à 05:07 - mis à jour à 05:07

L'église somme dix heures : Carole Binet, professeure des écoles, donne le top départ aux 23 enfants de l'école pour un cross de presque un km, dont plus des deux tiers dans des chemins de traverse. M. Bally ouvre la marche avec son vélo. C'est environ 5 mn après que les enfants ont franchi la ligne d'arrivée, ou quelques parents les attendaient. Chaque participant s'est vu remettre, pour sa participation, un diplôme et une médaille. Il convient de souligner l'effort fait par certains enfants en situation de handicap qui ont couru tout le long du parcours. Un bel exemple de volonté.



Cette année, la semaine de la laïcité était l'occasion pour les classes maternelles et élémentaires du Lot de participer à une action fédératrice proposée par l'USEP Nationale.

Avec l'aide des Comités Départementaux pour la diffusion et l'accompagnement des écoles inscrites, les enseignants devaient se saisir de l'outil créé par un groupe de travail de notre fédération.

Un outil pour tous en 3 volets :

1. BOUGER : des activités pour tous de la maternelle au CM2
2. DÉBATTRE : des outils pour penser, échanger décider et choisir
3. CRÉER : des productions artistiques pour témoigner l'implication des enfants dans tous les territoires, l'arbre de la Laïcité

Il s'agissait pour tous les élèves de participer à une activité sportive, d'organiser un débat et de créer "un arbre de la laïcité".

Les productions devaient ensuite être regroupées dans un espace virtuel pour constituer une œuvre commune.

Témoignage d'une école de notre département, l'école d'Aynac : Après un gros travail de préparation en classe, vendredi 11 septembre, nous avons fait une représentation pour la classe voisine de CE d'Aynac ainsi qu'avec M. Andurand, le maire d'Aynac. Nous leur avons présenté une lecture individuelle des articles de la Charte de la Laïcité adaptés aux enfants et écrits sur des feuilles d'arbres dessinées afin de les accrocher sur notre arbre de la laïcité une lecture à 2 de différents poèmes traitant de l'égalité, du racisme, de la tolérance. Puis une lecture collective de Liberté de Paul Eluard. Pour conclure, nous avons réalisé la chorégraphie et chanté sur la chanson Liberté, Egalité, Fraternité. Un beau moment de coopération et d'entraide. Merci à l'Usep et la ligue de l'enseignement pour l'ensemble des documents et pistes donnés pour mener à bien ce projet motivant et instructif.

Un grand merci à la classe de Grande Section de Mme Christelle De SAINT-JORES de l'école Paul LANGEVIN des Clayes-sous-Bois (78) pour cet arbre de la laïcité.

La Dépêche du Midi - lundi 14 décembre 2020

locale

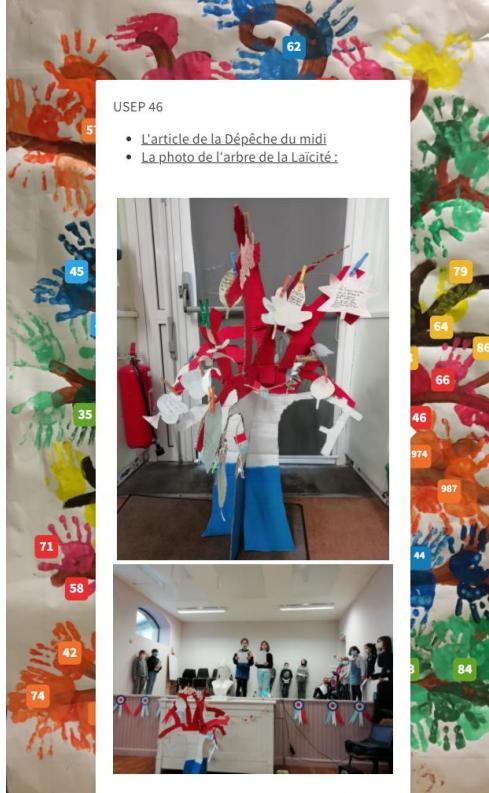
Aynac
Les élèves fêtent la laïcité



Vendredi 11 décembre, les élèves de CM1/CM2 de la classe d'Aynac ont présenté le fruit de leurs travaux à la classe de CE1/CE2 d'Aynac et à M. Andurand, maire de la commune.

Répondant au projet de la semaine de la laïcité initiées par la Ligue de l'enseignement et de l'Union Sportive de l'Enseignement du 1er degré, les élèves ont lu les articles de la charte de la laïcité ainsi que des poèmes traitant de tolérance et de respect. Ils ont conclu leur prestation par un chant et une chorégraphie sur la chanson « Liberté, Egalité, Fraternité ». Ce projet a motivé les élèves et a permis de leur faire vivre des situations de coopération et d'entraide.

JEAN PIERRE CARRIÈRE





le sport scolaire de l'école publique



Cahors, le 13 /01/2021,

Chers amis(es) Usepiens(iennes),

Par ce courrier nous vous réitérons nos vœux pour cette nouvelle année en espérant que nous pourrons nous retrouver au plus vite sur les terrains de nos rencontres départementales et de secteur.

Cependant les nouvelles de la pandémie ne sont pas rassurantes et nous obligent à annuler ou au moins à reporter toutes les rencontres qui étaient prévues pour cette troisième période :

- La randolune de Cuzance (du 15/01/2021) car comment organiser avec le respect du protocole sanitaire et en accord avec les horaires du couvre-feu cette randonnée nocturne où, pour mémoire, 480 marcheurs avaient participé l'année dernière sur Martel ?
- La rencontre jeux d'opposition (du 11/02/2021) car c'est le type même d'activités qui rend difficile, voire impossible l'application des gestes barrières.

Quand nous aurons une vision plus juste de l'évolution de la pandémie et du protocole s'y rattachant nous reviendrons vers vous pour acter des dates possibles de report tout en sachant que plus nous avançons dans le calendrier de cette année scolaire plus cela va être délicat car nombre de rencontres sportives sont déjà programmées en période 4 et 5.

La mise en place du chômage partiel pour Gaëtan et Mathias, comme tous les salariés de la ligue de l'enseignement du Lot, impacte fortement notre force de travail. Néanmoins, comme annoncé lors d'un précédent courrier, nous continuons à travailler à l'organisation d'autres actions notamment en ce qui concerne l'accompagnement de rencontres de secteurs à petit effectif. Merci de nous tenir informés de celles-ci et de vos demandes d'aide en respect bien sûr des déclinaisons relatives à la pratique de l'EPS imposées par le Ministère de l'Éducation Nationale.

Nous vous rappelons que vous avez reçu dans vos écoles tous les documents pour vous inscrire à un E Cross départemental ainsi que toutes les modalités départementales du projet « Arbre de la Laïcité ». Ces documents sont aussi à retrouver sur notre site usep46.org. Afin de vous donner le temps d'appropriation du fonctionnement de ces deux dispositifs et pour faciliter votre organisation sportive et créatrice, vos participations sont possibles jusqu'aux vacances de printemps.

A ce propos nous tenons à remercier tout particulièrement l'école d'Aynac qui a participé à la déclinaison nationale de ce projet et qui a porté haut et fort les valeurs de la Laïcité lotoise. Vous pourrez retrouver les productions des élèves bientôt sur notre site.

Amitiés Usepiennes,
pour le Comité Départemental,

Le Président
de l'USEP du Lot
Dominique Bailly

Le Vice-Président
de l'USEP du Lot
Stéphane Szczepanski

Le Trésorier
de l'USEP du Lot
Christian Rossignal

**COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT**
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep@lot46.org

**COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT**
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep@lot46.org

**COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT**
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep@lot46.org

FÉDÉRATION LOT
la ligue de l'enseignement
un avenir pour l'éducation populaire





Un projet co-construit avec le Comité départemental de rugby à XV à destination des écoles licenciées à l'USEP sur notre département. Elles auraient dû bénéficier de l'intervention des CTD du comité départemental de rugby à XV pour lancer ce projet puis se rencontrer. Les interventions devaient avoir lieu en mars-avril et la rencontre au mois de mai-juin. Cette action a également été annulée en raison des restrictions sanitaires liées à la COVID-19.



Rugby coop'

Projet proposé par le Comité départemental de Rugby du Lot

« Rugby coop', rugby des cop's »

Pour rappel :

Première étape : l'intervenant rencontre les enseignants volontaires pour une réunion de préparation et mise en place d'un calendrier.

Deuxième étape : l'intervenant du Comité du Lot vient pour trois séances dans chacune des deux classes (ou des trois classes) pour une découverte rugby à travers des jeux. Des jeux pré-rugbyistiques différents sont proposés dans chacune des classes du binôme ainsi que des exemples de parcours. Chaque séance se termine par du rugby éducatif.

Troisième étape : dans chacune des classes, après les trois premières séances, les élèves construisent un parcours et choisissent un des trois jeux pré-rugbyistiques qu'ils devront animer pendant la rencontre finale avec la classe partenaire. L'enseignant(e) organise avec sa classe la préparation à la rencontre :

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - écrire la règle du jeu - faire un plan - connaître les consignes - définir le lancement du jeu | <ul style="list-style-type: none"> -définir l'espace nécessaire -lister le matériel nécessaire -assurer l'animation -s'entraîner à l'arbitrage -établir une fiche pratique |
|---|---|

Chacun des jeux proposés peut-être transformé, développé, décliné... à la guise de chacune des classes. La discussion collective est ici fortement encouragée.

Quatrième étape : l'intervenant vient dans chacune des classes **un mois après** pour faire le point et aider à la mise en place de la rencontre (répétition générale).

La rencontre coop' : elle aura lieu chez l'une ou l'autre classe sur un terrain adapté. Elle peut se dérouler sur une demi-journée ou sur une journée entière (avec pique-nique à midi). Les transports étant pris en charge par le comité de rugby, cette action n'impacte pas notre budget.



Méconnu par la plupart des enseignants, mais très apprécié par ceux qui y ont participé. Un reportage en immersion dans une classe participante au projet, filmé par l'équipe de média 46 (web tv de la ligue de l'enseignement). Toujours en ligne sur notre site internet : <http://usep46.org/spip/spip.php?article62>

Le sport scolaire de l'école publique



Cahors, le 04/06/2021,

Chers amis(es) Usepiens(iennes),

Lors de notre dernier courrier adressé à toutes les écoles du département, en adéquation avec les différents protocoles sanitaires, nous avions décidé d'annuler ou de reporter (si possible) toutes les manifestations départementales inscrites au calendrier en période 3.

En ce qui concerne les périodes 4 et 5, les journées Multi activités à dominante aquatique (Cycle 1 – Puy l'Evêque), Cross du nord du département (Cycle 1,2,3 – Souillac), Sports collectifs (Cycle 1,2,3 – Cahors) et Album (Cycle 1) ont de fait été annulées.

Suite aux dernières mesures sanitaires du 19 mai, après avoir longuement hésité, nous avons décidé d'annuler les deux dernières dates « Athlétisme » qui devaient se tenir en juin.

Ces décisions ne vous étonneront certainement pas au vu des protocoles sanitaires et des contraintes imposées, incompatibles avec nos actions :

- difficultés matériels (terrain d'honneur fermé, désinfection, ...)
- difficultés d'encadrement (multiplication des ateliers, respect du protocole sanitaire, ...)
- difficultés administratives (salariés en chômage partiel, réservation des bus, lancement des inscriptions, déclaration en préfecture, ...)

A cela s'ajoute également une réflexion sur le manque de convivialité engendré par la situation. Pour toutes ces raisons, nous espérons que vous comprendrez nos choix.

En revanche, depuis le 1^{er} juin, les deux salariés mis à disposition du Comité USEP 46 par la ligue de l'enseignement du Lot, ont repris leurs fonctions à temps complet.

Des séances de découvertes dans les écoles affiliées à l'U.S.E.P vont se dérouler à partir du 04/06/2021 jusqu'au 06/07/2021. Une E-rencontre à destination des élèves de maternelle va aussi probablement être proposée aux écoles souhaitant y participer.

Ps : En début d'année scolaire, nous avions précisé que « **Exceptionnellement, pour la saison 2020/2021, les licences ne seront définitives (et facturables...) qu'après la participation effective à une rencontre (secteur ou départementale).** Bien entendu, ce qui avait été écrit reste valable.

Amitiés Usepiennes,
pour le Comité Départemental,

Le Président
de l'USEP du Lot
Dominique Baily

Le Vice-Président
de l'USEP du Lot
Stéphane Szczepanski

Le Trésorier
de l'USEP du Lot
Christian Rossignol

Le Délégué
de l'USEP du Lot
Gaëtan Rougié

COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

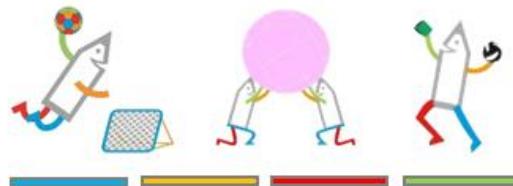
COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

COMITÉ DEPARTEMENTAL
U.S.E.P. du LOT
121 rue Victor Hugo
46000 CAHORS
Tél. : 05 65 22 68 53 - Fax : 05 65 22 12 52
Mail : usep46@fol46.org

FÉDÉRATION LOT
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'admission populaire



Séance découverte avec l'USEP à l'école



En fin d'année scolaire, pour les associations affiliées sur cette année bien particulière, les écoles pouvaient bénéficier d'une intervention menée par un animateur USEP sur une activité « innovante » pour les cycles 1,2 et 3.

Les enseignants devaient dans un premier temps planifier le jour de l'intervention puis choisir parmi 3 activités, le Kinball, le Tchoukball ou le Scratchball.

Pour réserver la séance, les enseignants devaient ensuite se connecter sur un site de réservation en ligne « Réservio » et renseigner :

- le nom de l'école
- le numéro de téléphone de l'école
- l'adresse mail de l'école pour la confirmation de la séance



Le sport scolaire de l'école publique

RÉSERVER MAINTENANT

Un espace avec un champ libre était également à renseigner pour permettre à l'animateur de préparer son intervention dans les meilleures conditions (niveau de la classe, effectif, lieu de l'intervention, etc...) et d'accompagner l'enseignant dans son choix d'activité par mail.

Inscription : Vivre une séance de découverte avec l'USEP à l'école

Nombre d'écoles	Nombre de séances	Nombre d'élèves	Kinball	Tchoukball	Scratchball
15	19	385	9	6	4

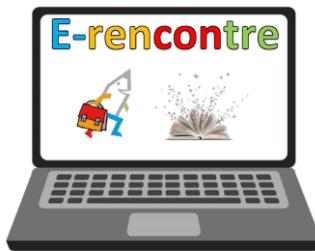




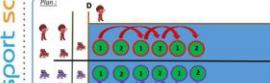
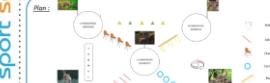
Du 15 juin au 6 juillet 2021

Rencontre virtuelle

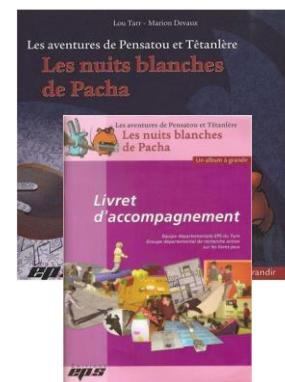
48 élèves/2 écoles



Le 10/06/2021 au 06/07/2021, tous les élèves maternels du département pouvaient participer à une E-rencontre spécifique cycle 1. Chaque classe devait réaliser 4 ateliers, 2 créés par des écoles ayant participé les années précédentes à la manifestation départementale « Vivre l'album de jeunesse à travers son corps avec l'USEP 46 » et 2 autres imaginés par l'USEP 46.

Atelier n°1 : POULE - ESCARGOTS  Matière : Descriptif : une poule - escargots. Des élèves déguisés en poules et escargots, ils se débloquent de camp à camp (tapis), à quatre pattes. Objectifs : faire bouger le corps pour manger les escargots en les touchant. Pour se protéger, les escargots doivent faire attention à ne pas se faire attraper ou écraser, et respecter ce que la poule a dégagé. L'escargot qui est touché devient la poule, et le jeu continue. But du jeu : Traverser sans se faire manger par la poule Plan : 	Atelier n°2 : Le château de Radégou  Matière : Inspecter l'album « le château de Radégou » (édition EPS), puis utiliser un jeu de rôle pour illustrer l'histoire des deux amis Radégou et Têtantlère (édition EPS). Objectifs : Pour se protéger, les escargots doivent faire attention à ne pas se faire attraper ou écraser, et respecter ce que la poule a dégagé. But du jeu : Mettre en place l'atelier dans l'effectif de votre classe pour réaliser le parcours avec des départs multiples. Consignes : Au 1er départ, la première équipe de souris s'élance sur le parcours pour rejoindre le premier atelier. Les autres équipes suivent. À leur arrivée, elles réalisent toutes les tâches du château afin de rejoindre l'atelier suivant. Les deux dernières équipes réalisent toutes les tâches du château et terminent le parcours au moment où la première équipe regagne l'atelier. Les deux dernières équipes réalisent toutes les tâches du château et terminent les formations des souris. Matériel : 1. Ateliers : 2. 2 sacs (corneaux) de différentes couleurs 3. Un sac d'objets de 4 couleurs différentes Plan : 	Atelier n°3 : La course des grenouilles  Matière : Descriptif : Les grenouilles devront traverser le plus rapidement possible le parcours. Objectifs : Placer vos élèves par groupes de 2 (en ligne) ou 3 (en ligne) et demander à un élève de l'équipe de s'assurer qu'un élève « grenouille » sur le ligne d'arrivée soit « pêcheur » sur le côté (interne). Consignes : Au coup de départ, les grenouilles s'élancent vers l'arrivée. Les pêcheurs doivent faire attention à ne pas se faire attraper ou écraser. Les pêcheurs ramentent le 1 ^{er} étage et doivent faire attention à ne pas se faire attraper ou écraser. Il est possible de laisser les grenouilles afin de lui créer un chemin. Ainsi de suite, jusqu'à la ligne d'arrivée (environ 10-15m). Matériel : -Crée ou plie pour baliser le départ et l'arrivée Plan : 	Atelier n°4 : Les explorateurs  Matière : Partir à l'aventure sur un circuit semi d'explorations pour visiter les différents éléments de la forêt. Objectifs : Mise en place : Doser l'effort de votre classe en 4 groupes et placer vos élèves aux 4 points de départ. Consignes : Avoir de donner le tout départ, pour que les enfants puissent faire ce qu'ils veulent. Afin de ne pas être à plusieurs sur le même trajet, il faut faire faire régulièrement à vos explorateurs de prendre le trajet le moins long. But du jeu : Réussir à franchir chaque parcours du circuit pour visiter les différentes marques. Plan : 
--	---	---	---

Les deux écoles participantes ont reçu directement dans leur école un album accompagné d'un livret pédagogique de leur choix parmi 4 albums des « aventures de Pensatou et Têtantlère » de l'équipe EPS 81.



Rencontre Régionale : ANNULÉE COVID-19

Rencontre régionale 2020 – 18, 19,20 et 21 mai à Port Leucate



La Formation

La formation ESPE – Accueil de Masters1 : ANNULÉE COVID-19

Stagiaires de l'ESPE en master1 qui préparent donc le concours pour devenir professeur des écoles. Dans le cadre de leur formation, ils devaient valider un module de 24h au sein d'une structure proche de l'école : « Le futur enseignant dans la communauté éducative ».



Le futur enseignant dans la communauté éducative

Intitulé du stage : « L'USEP : partenaire privilégié de l'école : une association qui **accompagne**, **enrichit** et **diversifie** les enseignements scolaires »

Objectifs	Présentation des associations	Présentation de l'USEP et de ses valeurs « Diversifie et accompagne » Illustrations lors des articulations entre l'usep et la DSDEN Présentation des partenariats Place de l'enfant Qu'est ce que l'USEP ?	« Enrichit » Rencontre départementale : Cross départemental des écoliers /téléthon/CPAM 13h - 16h00	« Enrichit » Découverte de l'USEP au sein de l'école et d'une classe. Pourquoi adhérer à l'USEP ?	« Diversifie et accompagne » Rencontre départementale qui favorise le lien entre les enseignants et les parents d'élèves (diversité des manifestations sportives sur le territoire) Randolune (17h30 – 21h30)
-----------	-------------------------------	---	--	--	--

Formation départementale à destination des adhérents : ANNULÉE FAUTE D'INSCRIPTIONS

Ouvert aux membres du CD USEP et aux adhérents de l'USEP 46, ce stage devait nous permettre de faire un bilan de l'année écoulée, de préparer les actions départementales à venir, et de vivre ensemble des pratiques sportives et conviviales sur un centre de la FOL - 46.



Le sport scolaire de l'Ecole publique Stage départemental d'été USEP

Samedi 3 et Dimanche 4 JUILLET 2021

Centre de Mézels

Lot

Objectifs :

- * Formation des élus départementaux et adhérents USEP46
- * Réflexion et bilan sur les activités et le projet départemental 2020-2021 et prévisionnels 2021-2022 et PDD pour 4 ans
- * Partage de pratiques sportives : kinball et tchoukball

Public :

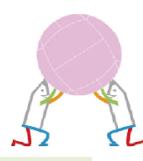
- * Membres du CD USEP + licenciés USEP
- * Salariés USEP
- * Conjointes et enfants

Cout :

- 40 euros par adulte non licenciés
- 0 euros par adulte prise en charge complète par l'USEP46, hors déplacement, pour les salariés et licenciés USEP. (rappel : coût d'une licence adulte : 16,50€)
- Possibilité de covoiturage au départ de Cahors.



Programme	
Samedi 3 juillet	
09h30	Accueil
10h00	APS : kinball et tchoukball
12h30	Auberge lotoise
14h00	Comité Directeur
16h00	Travail de groupes
18h00	Promenade à Carennac - apéritif convivial au village
20h00	Repas au centre



Présidents USEP du Lot :
Dominique BAILLY – Stéphane SZCZEPANSKY
Responsable Administratif et Logistique du stage :
Gaétan ROUGIE
Contact : usep46@fol46.org / 05 65 22 68 53

INSCRIPTION À ENVOYER AVANT LE 25 JUIN 2021
À VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE :
usep46@fol46.org

Autres



Site USEP46 : Le site continue d'évoluer et de s'enrichir.

Chaque enseignant pourra retrouver les activités mises en place par l'USEP, ainsi que des ressources pédagogiques, du prêt de matériel, une carte interactive des associations USEP...

The grid displays ten different sections of the USEP46 website:

- A la découverte de la nature au Cycle 1
- E-rencontre
- Rencontre départementale
- Rugby cop'p'
- Randolune
- Rencontre USEP à Jours d'Opportunité
- Multe-activités
- Rencontre USEP « Sports Collectifs et jeux traditionnels »
- Vive l'album de jeunesse avec son corps
- Cross Départemental

Site dédié aux rencontres de secteur (toujours en cours de réalisation)

The screenshot shows the homepage of the "Rencontres de secteur" website, which is currently under construction. It features a large video player in the center displaying children playing basketball. Below the video are three orange call-to-action boxes:

- Carte des asso USEP
- Météo
- Contacts secours

On the left side, there is a sidebar with links to "Cartes des asso USEP", "E-RENCONTRE USEP 46 - JNS", "E-RENCONTRE USEP LOT", and "Bougez à la maison avec l'USEP". On the right side, there is a logo for "UNION DÉPARTEMENTALE des PREMIERS SECOURS DU LOT - U.D.P.S 46" and a large red cross icon.



La Page Facebook de la ligue de l'enseignement du Lot

Nous profitons toujours de la page facebook de la ligue de l'enseignement (46) pour partager nos événements.

Ligue de l'Enseignement du Lot
1 décembre 2020 ·

#USEP #ECROSS

À partir d'aujourd'hui et durant tout le mois de décembre, l'ensemble des écoles du Lot pourront participer à un cross virtuel. Le e-cross de l'Usep 46, c'est un moyen pour les écoles de s'engager dans une démarche citoyenne, de vivre une pratique physique adaptées aux possibilités de chacun(e) mais aussi de créer du lien entre les classes. Afin de soutenir un de nos partenaires historiques depuis de nombreuses années maintenant sur notre Cross départemental, I...
[Voir plus](#)

Média46

La web tv de ligue la ligue de l'enseignement, qui nous suit sur nos actions.

Media46 553 abonnés

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS COMMUNAUTÉ CHAÎNES À PROPOS e-cross

Un cross en ligne !!! (E-Cross) | MEDIA 46
Media46 • 139 vues • il y a 1 an
L'USEP organise un E-Cross, permettant aux écoles d'organiser chacune leur cross dans le respect des normes sanitaires. La ligue de l'enseignement reversera au Téléthon 20 centime par participant...

Le prêt de matériel



Depuis maintenant 9 ans, l'USEP 46 se dote et entretien du matériel sportif annuellement et le met à disposition des associations affiliées à l'USEP afin de faciliter la mise en place d'activités sportives.

Des valises comprenant les accessoires et le matériel correspondant à une activité sont à disposition durant une période en fonction de la programmation de chaque enseignant.

Nous avons enregistré cette année 42 réservations de prêt de matériel pour 17 écoles.

Matériel(s)	Période de prêt (École)												
	P1	R e c u p p u	R e c u p p u	P2	R e c u p p u	R e c u p p u	P3	R e c u p p u	R e c u p p u	P4	R e c u p p u	R e c u p p u	P5
Escrime 90 kits				Le Montat			Pern						
Kinball	Catus Trespoux						Cuzance		Pern x2				
Omnikin six													
Tafamis				Douelle									
Orientation	Le Montat								Lissac et mouret				Concots
Kubb													
Mölkky													Lissac et mouret
Ultimate	Pierre ségala			Concots									Baladou
Basket									Gigouzac				Le montat
Echec													Lissac et mouret
Rugby													
Cyclo													
Futsal													
Pelote basque													
Albums S'orienter, Nager, Jouer, Dancer, Grandir.													Lissac et mouret
Golf		Pern									Bagat		Le Montat Lissac et mouret
Parachute	Catus										Lissac et mouret		
Cirque		Catus					Saint géry			Laval de céré		Trespoux	Duravel
Athlé Cycle 2													
Athlé Cycle 3													Saint géry Duravel Pern
Scratch-Ball		Saint géry		Concots						Trespoux		Payrac	Cuzance
Jeux Coopétitifs													
Cécifoot											Le Montat		
Flag													Cuzance
Sabarcane													
Tchoukball													
Handcaps													

Nouveautés cette année (2020-2021) :



Une nouvelle trame :

1. Retrouvez dans cette rubrique l'histoire simplifiée de l'activité.

Histoire

2. Les règles du jeu que vous retrouvez lors des rencontres départementales.

Regles du jeu

3. Des situations d'apprentissage en fonction du cycle.

Situations d' apprentissage

4. A la fin de la rubrique « situations d'apprentissage », retrouvez des petits jeux et dans certains dossiers, des adaptations pour des jeux inclusifs.

Jeux

Adaptations



LES APPUIS INSTITUTIONNELS DE L'USEP



La Ligue de l'Enseignement 46.



L'Education Nationale



L'Agence Nationale du Sport



L'USEP NATIONALE (l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré)



NOS PARTENAIRES

Les Fédérations Sportives :

C.D. RUGBY XV
 C.D BADMINTON
 C.D TENNIS
 C.D. BASKET
 C.D HANDBALL
 District de FOOTBALL
 Ligue régionale d'Escrime
 C.D. ECHEC
 U.N.S.S:



COMITÉ LOT
FFHANDBALL



Autres Partenaires :

Les collectivités locales :

Sur tout le territoire départemental, de nombreuses Collectivités locales nous apportent leur aide lors de l'organisation de nos rencontres sportives, autant en Temps Scolaire que Hors Temps Scolaire.

Nos gros rassemblements ne sauraient être mis en œuvre, sans le soutien logistique important de ces partenaires essentiels.



Le Conseil Départemental du LOT: soutien du Conseil Départemental pour notre fonctionnement général.



C.P.A.M. du Lot

C'est notre partenaire privilégié pour les CROSS : Tee-shirts et documents sont toujours offerts par l'Assurance Maladie du Lot.

Prévention Maif : Prévention maïf dote régulièrement l'USEP de matériel comme des kits d'orientation.

La MGEN du Lot et la Mutualité française

La MGEN du Lot souhaite devenir un de nos partenaires pour les rencontres maternelles et athlétisme

La Mutualité Française

Présente sur certaines de nos rencontres pour animer des ateliers sur la santé.

Les Centres LECLERC de CAHORS – PRADINES et de BIARS SUR CERE fournissent les goûters des journées départementales.



Rapport financier 2020/2021



2020/2021

associations : 11
 Licenciés Adultes : 75
 Licenciés Elementaires : 1215
 Licenciés maternelles : 143

Compte d'exploitation

	CHARGES	2020/2021	2019/2020	PRODUITS	2020/2021	2019/2020
606300	Petits Equipement	29	222	Produits Act.Sportives		
606320	Achats Récompense	2 768	1 075			
606355	Matériel Educatif	582	1 062			
606400	Fournit.Administratives	1 947	575			
613000	Mis a Disp. Locaux et Matériels	10	1 947	<u>SUBVENTIONS</u>		
615500	Entretien Matériel Educatif	9 455	135	CNDS	3 600	
621000	Personnel Ext'à l'entreprise		12 348	USEP National	2 916	
623800	Pourboires&Dons		7 600			
624800	Transports H.T.S	485	2 120			
624900	Transports T.S	2 463	4 935			
625100	Voyages et Déplacements	274	1 988	CONSEIL DEPARTEMENTAL	7 250	
625800	Frais Congrès Asssemblées	1 014	341	subvention générale	6 500	
626000	Frais Postaux et Télécom..	1	554	action jeune 2020/2021	750	
627000	Frais Bancaires	1	1			
628000	Organisation journées Départementale	607	1 623	F.O.L du LOT	21 945	
628100	Rencontres et manifestations Régionales	90	90			
628200	Cotisations		756120	Abonnements	30	
628500	Organisation manif diverses (ptTour)					
628600	Autres Manifestations Sportives	18	729	Licences	8 721	
656120	Abonnements	233	12 433			
656140	Licences Assurances	4 806	823	Autres Produits Except.de Gestion	1 922	
671800	Autres Charges Exceptionnelles					
681110	Dotation aux Amortissements			791600 Transferts de Charges de Fonct.	101	
				TOTAL DES PRODUITS	46 484	
						59 155
	TOTAL DES CHARGES	24 782	50 701			
	Excédent	21 702	8 454	Déficit*		
	TOTAL GENERAL	46 484	59 155	TOTAL GENERAL	46 484	



Bilan 31/08/2021

	ACTIF	2020/2021	2019/2020	PASSIF	2020/2021	2019/2020
Actif Immobilisé				Fonds Propres		
Equips Act.Educatives Amorts Equip Act Educatives	7 308 -7 308	7 308 -7 308	7 308 -7 308	Report à nouveau Résultat de l'exercice	33 561 21 702	25 106 8 454
TOTAL	0			Subv Investissement		
				Subv Investissement		
				Subv Inscrite à Résultat		
				Subv nette		
				TOTAL		
Acpte Fournisseurs Créances :						
Clients	2 342		3 496			
Fournisseurs			10	Dettes		
Autres créances	19 227		12 267			
TOTAL	21 569		23 214			
				Cté Dépt Ufolep		
				Fol du Lot		
				Fournisseurs		
					6 471	4 668
Disponibilités :						
B.P.O.C.	47 682		47 510	Autres dettes		
Caisse	2		2			
				Clients avoir à établir		
						1 182
TOTAL	47 684		47 512	TOTAL		
TOTAL GENERAL	69 254		70 726			

* Arrondi informatique



Projet de budget 2021/2022



PROJET DE BUDGET 2021/2022

CHARGES	Prévisionnel 2021/2022	Réalisé 2020/2021	Prévisionnel 2020/2021	Réalisé 2019/2020	PRODUITS		Prévisionnel 2021/2022	Réalisé 2020/2021	Prévisionnel 2020/2021	Réalisé 2019/2020
					2021/2022	2020/2021				
Petit Equipment	300	29	300	222						0
Achats Récompenses	500	0	500	1 075						0
Matériel Educatif	1 500	2 768	1 500	1 062						
Fournit Administratives	575	582	575	575						
Mis à Disp. Locaux et Matériels	1 950	1 947	1 950	1 947						
Entretien du matériel éducatif	200	10	200	135						
Personnel Ext. à l'entreprise	13 000	9 455	13 000	12 348						
Pourboires&Dons	11 500	0	0	7 600						
Transports H.T.S	4 400	0	4 400	2 120						
Transports T.S	14 480	485	14 480	4 995						
Voyages et Déplacements	2 400	2 463	2 400	1 998						
Frais Congrès Assemblées	500	274	500	341						
Frais Postaux et Télécom..	500	1 014	1 000	554						
Frais Bancaires	0	1	0	1						
Organisation Journées Départementales	5 000	607	5 000	1 623						
Rencontres et manifestations Régionales	0	0	0	0						
Cotisations	90	90	90	90						
Organisation manif.diverses	0	0	0	0						
Affiliations - Abonnements	650	18	650	729						
Licences Assurances	11 000	233	11 000	12 463						
Autres Charges Exceptionnelles	4 806	4 806	823	823						
Dotation aux Amortissements										
TOTAL DES CHARGES	68545	24782	57545	50700						
Excédent			21702	8455						
TOTAL GENERAL	68 545	46 484		50 700						
					TOTAL GENERAL	68 545	46 484	57 545	59 155	
					Déficit*	7080				



LICENCES USEP PAR ASSOCIATION 2020 / 2021			
Nom Association	Ecoles	Licences USEP Adultes enregistrées	Licences USEP Maternelles enregistrées
U.S.E.P. CAHORS	Pierre Sébala Georges coulonges Jean Calvet Huguette Orliac Zacharie Lafage	23	0
COMITE DEPARTEMENTAL USEP DU LOT	/	4	0
CAHUSEP	Cahus Laval de Cere Boissières Calamane Craysac Caillac Gigouzac Saint Denis Catus Catus	1 0 0 0 12 33	27 0 0 0 230
SPORT C.B.D.	Martel Pinsac Cuniance Bajadou Sarrazac Hôpital Saint Jean Gignac Lachapelle Auzac Cressensac		52
BASSIN DES ECOLES DE LA VALLEE DE LA DORDOGNE	Laroque des Arcs Gorges Latronquière Saint Cirgues Montet et Bouxal Lauresses		296
UNION SPORT. DU SÉGALA		0	36
LES PETITS SPORTIFS LA ROCQUE DES ARCS		0	36
ASS. USEP ECOLE LISSAC- MOURET		0	66
APE ECOLE ELE LE MONTAT	/	0	0
A.P.E. PERN/CEZAC/L'HOSPITAL ET	Le Montat Pern L'hospitalet	20 48 34	68
APE TOUZAC DURAVEL VIRE SECTION USEP	Duravel	0	73
		22	22
			13 59
		1215	11 ASSOCIATIONS
		144	1434



L'**U**NION **S**PORTIVE DE L'**E**NSEIGNEMENT DU **P**REMIER **D**ÉGRÉ



Membres du Comité Directeur de l'U.S.E.P du Lot pour 4 ans

(Elus à l'Assemblée Générale du 17 décembre 2021)

1	Céline Carrière	sortante	Prof. écoles	USEP Le Montat
2	Stéphane Szczepanski	sortant	Retraité	CD USEP 46
3	Alain Belbès	sortant	Retraité	CD USEP 46
4	Stéphanie Berc	sortante	Prof. écoles	USEP Cahors
5	Aurore Bonnet	sortante	Animatrice pédagogique Sciences	CD USEP 46
6	Carole Clément	sortante	Prof. écoles	USEP Cahors
7	Rémi Debaye	sortant	Retraité	CD USEP 46
8	Christian Rossignol	sortant	Retraité	CD USEP 46
9	Dominique Bailly	sortant	Retraité	CD USEP 46
10	Jean Yves Malbouyssou	sortant	Délégué départemental UFOLEP	CD USEP 46
11	Christophe Portenart	entrant	IEN Figeac	CD USEP 46
12	Guillaume Richard	entrant	Prof. écoles	USEP Cahors
13	Carole Binet	entrante	Prof. écoles	USEP Bassin des écoles de la vallée de la Dordogne
14	Ophélie Pinchault	entrante	Prof. écoles	USEP Bassin des écoles de la vallée de la Dordogne
15	Maryline Dépret	entrante	Prof. écoles	APE Lherm-Les junies- Labastide du vert SECTION USEP

Membres du Bureau :

Président : Dominique Bailly

Vice-Président : Stéphane Szczepanski

Secrétaire : Céline Carrière

Trésorier : Christian Rossignol

Assistant de droit aux travaux du Comité Directeur, avec voix délibérative :

Le Président de la F.O.L du lot, ou son représentant,

L'Inspecteur d'Académie du Lot ou son représentant,

Le Directeur Départemental de la Jeunesse et des Sports du lot ou son représentant