

# REGLEMENT RUGBY EDUCATIF U.S.E.P.

- ❖ Equipe mixte de 8 joueurs. **Au moins 1 fille en jeu.**  
Les remplaçants pourront rentrer au début de chaque période.  
Aucun joueur ne pourra jouer les 3 périodes.
- ❖ **Terrain** : 30 m x 20 m
- ❖ **Durée du jeu** : 3 périodes de 4 à 5 minutes.
- ❖ **Marques** : touché au sol dans l'en-but adverse (la ligne de but fait partie de l'en-but)
- ❖ **DEVOIRS et DROITS des joueurs** :
  - Tout joueur peut attraper le ballon, courir en le portant, le passer...
  - **Le jeu au pied est interdit.**
  - L'arrêt du porteur du ballon se fait en le plaquant, (**pas de plaquage au-dessus des épaules, ni de crocs en jambe**).
  - Le joueur plaqué doit **immédiatement passer le ballon ou le lâcher.**
  - Obligation pour tous d'**être debout pour rejouer** le ballon.
- ❖ **HORS JEU** : **Tout joueur, situé en avant d'un partenaire jouant le ballon, n'a pas le droit de faire une action de jeu.**
- ❖ **EN AVANT** : Le ballon ne peut être passé à un partenaire hors-jeu.  
Les fautes dans l'en-but sont assimilées à celles du champ de jeu.

Début match, fautes, arrêt de jeu	Lancement du jeu	Lieu
Coup d'envoi	Dans chaque cas :	Au centre du terrain
Coup de renvoi (ballon aplati par un joueur défensif)	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'arbitre présente le ballon à 1 main à l'équipe qui doit en bénéficier.</li></ul>	A 5 m de la ligne de but
En avant, ballon injouable...	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'adversaire doit se placer à 5 m</li></ul>	A l'endroit de la faute (à 5 m mini, de toute ligne)
Sortie en touche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le jeu débute dès qu'un joueur se saisit du ballon présenté par l'arbitre.</li></ul>	A l'endroit de la sortie en touche, et à 5 m de toute ligne

Sanction : Exclusion temporaire : jeu dangereux « anti-jeu », énervement  
Exclusion définitive : acte de brutalité manifeste « incorrection », récidive après une exclusion temporaire.

**Crampons (même « moulés ») interdits !!!**

Ces règles sont une base pour organiser le jeu. Elles peuvent être adaptées selon les circonstances (ex : durée des rencontres, nombre de joueurs sur le terrain...)  
Dans tous les cas, le principe de mixité (au moins 1 fille en jeu) doit être respecté : les équipes qui ne peuvent être mixtes **joueront sans être classées.**  
De manière générale, l'esprit de l'USEP doit prévaloir...